

RENDEZ-VOUS EN CÔTIÈRE

Agenda
mai 2026

**SORTIES | ANIMATIONS
EXPOSITIONS | CINÉMA
NUIT DES MUSÉES**

lecostellan.3cm.fr

L'agenda

Du 1/05/26 au 31/05/26



ZOOM

DU 9 AU 10/05/26

Montluel

A la découverte de la chapelle Saint-Barthélemy et de son cimetière (Printemps des cimetières)



📍 Chemin de ronde (Chapelle Saint Barthélemy)

€ Gratuit.

Le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel & la Société d'Histoire et d'Archéologie de la Plaine de l'Ain proposent une visite guidée de la chapelle du XIII^e siècle et de son cimetière. Sam de 10h à 12h et de 14h à 17h Dim de 14h à 17h Sans réservation

<https://printempsdescimetieres.org/>

Du samedi 4/04 au samedi 27/06/26

Montluel

> Exposition - Entre ombre et lumière Regards d'artistes

🕒 Vendredi, Mardi, Mercredi et Jeudi 09h30-12h30 et 14h15-17h15. Samedi 09h30-12h30 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

€ Gratuit.

Laissez-vous captiver par l'art de l'ombre et de la lumière! Cette exposition met en avant les œuvres d'artistes locaux qui explorent la dualité entre clarté et obscurité. À travers des styles variés, chaque artiste interprète cette thématique fascinante.

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



Samedi 2 mai

Sainte-Croix

> Exposition des peintres de Sainte-Croix

🕒 10h-18h 📍 Salle polyvalente de Sainte-Croix, 126 route du Creux Dollens

€ Gratuit.

L'exposition annuelle des peintres de Sainte-Croix

Samedi 2 et dimanche 3 mai

Cette année, l'invitée surprise est MAJE, artiste pastelliste

Entrée libre et gratuite

Profitez de votre visite le samedi pour aller au marché de la halle.

☎ 06 59 06 63 57

www.commune-sereine.fr/



© Fabienne Jomard

Du samedi 2 au dimanche 3/05/26

Dagneux

> La Côtère s'amuse en festival

🕒 Samedi 10h-00h. Dimanche 10h-18h

📍 Salles des bâtonnes, 184 chemin de Marigneux

€ Gratuit.


La Côtère s'amuse en festival revient pour sa 3^e édition ! 2 jours dédiés au jeu de société : nouveautés, tournois et des auteurs et illustrateurs présents pour dédicaces. En famille, entre amis ou passionnés, venez jouer et partager un moment ludique.


www.lacotieresamuse.fr/en-festival



© La Côtère s'amuse

 [office.de.tourisme.3cm](https://www.facebook.com/office.de.tourisme.3cm)

 04 72 25 78 54

 [cotieremontluel](https://www.instagram.com/cotieremontluel)

 www.lecostellan.3cm.fr

Du samedi 2 au vendredi 29/05/26

Montluel

> Cycle jeux vidéo

🕒 Mardi 16h45-18h30. Vendredi et Mercredi 14h30-18h30 📍 Bibliothèque, 85 avenue Pierre Cormorèche

🆓 Gratuit. 👤 À partir de 6 ans
Pour la troisième année consécutive, venez (re)découvrir des jeux d'une grande variété parmi une sélection proposée par la bibliothèque, sur la Switch.
Gratuit, Sur réservation, à partir de 6 ans. En solo ou à deux.

📞 04 78 06 43 49
<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©SERVICE COMMUNICATION



©L'AbriCôtier

Montluel

> Let's Speak English à l'AbriCôtier (Cours d'anglais adulte)

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtier, 138 rue du torrent

🆓 Tarif unique : 8 € (la séance).
Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées)
Un atelier 3 lundis par mois, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

📞 07 69 27 37 67
www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-speak-english-adultes

Du samedi 2 au samedi 30/05/26

Montluel

> Exposition Des arbres et des hommes

🕒 Vendredi et Mardi 14h30-18h30. Mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h30.

📍 Samedi 10h-12h30 📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

🆓 Gratuit.
Une exposition présente tout le mois de mai, accompagné d'une sélection de livres sur le thème des arbres et de leur évolution.
Exposition à consulter sur les horaires d'ouverture de la bibliothèque.

📞 04 78 06 43 49
<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©BDOT

Mardi 5 mai

Béligneux

> Groupe de parole France Alzheimer

🕒 16h-18h 📍 Salle du préau, Place de la Grande Hermière

🆓 Sans inscription
Temps de partage et de soutien pour des proches malades Alzheimer à travers un groupe de parole.
Accès libre sans inscription

📞 04 72 25 30 70



©France Alzheimer

Dimanche 3 mai

Sainte-Croix

> Exposition des peintres de Sainte-Croix

🕒 10h-17h 📍 Salle polyvalente de Sainte-Croix, 126 route du Creux Dollens

🆓 Gratuit.
L'exposition annuelle des peintres de Sainte-Croix
Samedi 2 et dimanche 3 mai
Cette année, l'invitée surprise est MAJE, artiste pastelliste
Entrée libre et gratuite
Profitez de votre visite le samedi pour aller au marché de la halle.

📞 06 59 06 63 57
www.commune-sereine.fr/



©Fabienne Jonard

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtier

🕒 14h-17h mardi 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtier, 138 rue du torrent

🆓 Plein tarif : 30 € (participation annuelle). Adhésion obligatoire à l'association
Initiation à la couture avec l'AbriCôtier.
Venez coudre, tricoter, broder ensemble.
Public : adulte

📞 07 69 27 37 67
www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-couture-laisse-filer



©L'AbriCôtier

Lundi 4 mai

Béligneux

> Ateliers activités partagées aidant/aidé

🕒 14h-17h 📍 Place de la Grande Hermière, Salle du préau

🆓 Gratuit.
Organisé par France Alzheimer dans la salle du Préau à Béligneux.
Sur inscription par mail : convivialite.fa01@gmail.com

📞 04 72 25 30 70



©France Alzheimer

Mercredi 6 mai

La Boisse

> Don du sang

🕒 14h30-19h 📍 Salle polyvalente, Route des gravelles

🆓 Gratuit.
Accomplissez un geste citoyen en venant donner votre sang !
Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun.
Pour prendre rdv, inscription sur le site de l'EFS.

<https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/147958/sang>



Montluel

> Matins Bambins : bambins conteurs

🕒 Mercredi 10h-10h30 et 10h30-11h

📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

💰 Gratuit. 👤 À partir de 3 ans

Histoires contées par Muriel, de 3 à 5 ans de 10h00 à 10h30. Puis, à partir de 5 ans et + de 10h30 à 11h00.

☎ 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



@Bibliothèque

> Troc de plantes et repotage

🕒 15h30-18h30 📍 Bibliothèque de Montluel, 85 Av. Pierre Cormoreche

💰 Gratuit.

Envie de donner une seconde vie à vos plantes, plants, semences, ou pots... ? Rejoignez-nous pour un moment convivial et écologique !

Dans le cadre des Ecostellanes. Inscription en ligne

☎ 06 77 67 69 63

www.3cm.fr/24041-les-ecostellanes-2026.htm



@3CM

Vendredi 8 mai

Béligneux

> Commémoration de l'Armistice

🕒 11h 📍 Place de la Grande Hermière

💰 Accès libre.

Commémoration de l'Armistice à partir de 11h

☎ 04 72 25 30 70

www.ville-beligneux.fr



@Teliana Huisu Pavels

Montluel

> Commémoration de l'Armistice sur le territoire de la 3CM

🕒 10h 📍 Sur le territoire de la 3CM

💰 Accès libre.

Commémoration de l'Armistice sur les communes du territoire. Renseignements en mairie ou sur les sites internet des communes pour les lieux et horaires.

www.ville-montluel.fr



@Public Domain Pictures

> CINEMA : Super Mario Galaxy

🕒 18h-19h40 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

👤 À partir de 6 ans

Film américain - Animation, action, famille

Dès 6 ans
De Aaron Horvath et Michael Jelenic
À peine installés au Royaume Champignon, un mystérieux appel à l'aide va pousser Mario & Luigi à reprendre du service et plonger dans le passé de la princesse Peach.

☎ 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Alcôné

> CINEMA : Ce qu'il reste de nous (VOST)

🕒 20h30-22h55 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film palestinien - Drame

Tout public

De Cherien Dabis

Avec Saleh Bakri, Cherien Dabis, Adam Bakri

De 1948 à nos jours, trois générations d'une famille palestinienne portent les espoirs et les blessures d'un peuple.

☎ 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Alcôné

Dimanche 10 mai

Balan

> 6e Randonnée des Lônes de Balan

🕒 8h-14h 📍 Salle polyvalente, Rue des écoles

💰

Balade dans les bras morts du Rhône (lônes) remarquables par leur flore et leur faune

☎ 06 15 55 57 07

www.ville-balan.fr

6ème Randonnée des Lônes
BALAN (01)
Dimanche 10 mai 2026



Une randonnée à travers des Lônes et au bord du Rhône et débouchant le Rhône et laône typiques de ce paysage fluvial

Rdv et inscriptions : Salle Polyvalente de Balan de 8h à 9h45
5 km sans ravitaillement 3 €
9 km 1 ravitaillement 6 €
15 km 2 ravitaillements 8 €
Circuit gratuit pour les moins de 12 ans

ALLESOR - Verre de l'aminé offert
Restauration rapide et bar

@Club de famille

Lundi 11 mai

Montluel

> Ateliers de danse pour seniors

🕒 10h-11h30 📍 Au fond du parking, en face du collège, Salle du RCM - parking de la Portelle

💰 Tarif réduit : 2 / 5 €

Soledansia lance un projet de création chorégraphique ouvert à des interprètes seniors. Ce projet s'adresse à des femmes et des hommes curieux du mouvement et de la danse.

On vient comme on est, pas besoin de savoir danser. Intéressé(e)? Contactez nous..

☎ 06 03 99 56 04



@Frespak

> Let's Speak English à l'AbriCôtère (Cours d'anglais adulte)

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Tarif unique : 8 € (la séance).

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées)

Un atelier 3 lundis par mois, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



@L'AbriCôtère

Du vendredi 15 au vendredi 29/05/26

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h vendredi 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms.

Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



@L'AbriCôtère

Mercredi 13 mai

Montluel

> Matins Bambins : bambins créateurs

🕒 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare

💶 Gratuit. 👤 De 0 à 6 ans

Venez créer, découper, coller, inventer! Pour les 0 à 6 ans, sur réservation.

📞 04 78 88 85 86

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



@Bibliothèque

Vendredi 15 mai

Montluel

> CINEMA : Compostelle

🕒 18h-19h55 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie dramatique
Tout public

De Yann Samuell

Avec Alexandra Lamy, Julien Le Berre, Mélanie Doutey...

Inspiré d'une histoire vraie.

Adam un adolescent en rupture et Fred, une prof cherchant à apaiser son passé, ne se connaissent pas.

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Allobone

> CINEMA : Plus fort que moi (VF)

🕒 20h30-22h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film britannique - Biopic, drame
Tout public

De Kirk Jones (II)

Avec Robert Aramayo, Shirley Henderson, Maxine Peake...

Dans les années 1980, John Davidson grandit avec le syndrome de Gilles de la Tourette, une pathologie encore largement méconnue.

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Allobone

Samedi 16 mai

Bressolles

> Cours Masterclass Zumba

🕒 16h-18h 📍 Salle polyvalente, chemin des hirondelles,

💶 Plein tarif : 15 € 👤 À partir de 12 ans

MASTERCLASS ZUMBA : ouvert à tous à partir de 12 ans, Dress code HAWAÏ avec Lucio & Julia, enseignants diplômés prêt à te faire pédagopir agréablement ! Profitez de leurs pédagogies reconnues et d'un duo de choc pour satisfaire tous les goûts.

📞 06 13 68 49 43

www.helloasso.com/associations/temps-danse-latino-bres-solles/evenements/masterclass-zumba-intensif



@helloasso.com

Lundi 18 mai

Montluel

> Café parents : Parenthéz' Atypiques à l'AbriCôtère

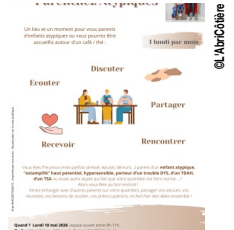
🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Accès libre. Adhésion libre.

Un lieu et un moment pour vous parents d'enfants atypiques, ("estampillé" haut potentiel, hypersensible, porteur d'un trouble DYS-, d'un TDA/H) ou vous pourrez être accueillis pour échanger autour d'un café / thé.

📞 06 99 09 36 24

<https://labricotiere.fr/>



@L'AbriCôtère

Mardi 19 mai

Montluel

> Atelier "Tester son projet d'activité en couveuse d'entreprises"

🕒 9h-11h 📍 Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, Pépinière Nov&Co,

💶

Vous envisagez de démarrer une activité en freelance dans la prestation de services intellectuels auprès de clients professionnels ?

📞 04 28 67 88 10



@3cm

> Astuces pour lutter contre le moustique-tigre

🕒 18h-19h 📍 Siège de la 3CM, 485 Rue des Valets

€ Gratuit.

Venez découvrir les astuces à mettre en place chez vous pour lutter contre le moustique-tigre.

Dans le cadre des Ecostellanes.

Inscription en ligne

📞 06 77 67 69 63

www.3cm.fr/24041-les-ecostellanes-2026.htm



Mercredi

@3CM

Mercredi 20 mai

Montluel

> Matins Bambins : bambins voyageurs

🕒 Mercredi 10h-10h30 et 10h30-11h

📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

€ Gratuit.

Tapis de lecture cotés par Camille de 10h à 10h30 pour les 0 à 5 ans, puis de 10h30 à 11h00 pour les 5 ans et plus.

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



@SERVICE COMMUNICATION

> Goûter philo enfants 6-12 ans à l'AbriCôtère

🕒 16h-17h15 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Tarif unique : 8 € De 6 à 12 ans

Goûter philo 6 / 12 ans pour venir apprivoiser un sujet.

Goûter offert

📞 06 22 05 73 63

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/gouter-philos-6-12-ans-c-est-quoi-un-ami



@L'AbriCôtère

Jeudi 21 mai

Montluel

> Théâtre : Mon Petit Grand Frère

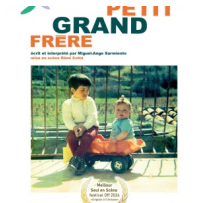
🕒 20h-21h30 📍 Théâtre des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 12 € (-25 ans, adhérents MJC)

Miguel-Ange livre dans ce seul-en-scène intime une véritable déclaration d'amour à son frère aîné disparu trop tôt. Avec une infinie délicatesse, il invite le public à le suivre dans un cheminement personnel pour recomposer sa mémoire fragmentée.

📞 04 72 25 75 07

www.mjc-3cm.org/evenements/mon-petit-grand-frere/



@MJC

Vendredi 22 mai

Montluel

> CINEMA : Cocorico 2

🕒 18h-19h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie

Tt public

De Julien Hervé

Avec Christian Clavier, Didier Bourdon...

Après avoir découvert la vérité sur leurs origines les Bouvier-Sauvage & les Martin décident d'enterrer la hache de guerre pr organiser le mariage de leurs enfants

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Alcine

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@L'AbriCôtère

> CINEMA : Juste une illusion

🕒 20h30-22h25 📍 Salles des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français- Comédie dramatique

Tt public

De Olivier Nakache & Eric Toledano

Avec Louis Garrel, Camille Cottin..

1985, Vincent vit en banlieue parisienne ds une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant & des parents en conflit permanent

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Alcine

Samedi 23 mai

Bressolles

> Tournoi de pétanque

📍 Stade de Bressolles, Chemin des hirondelles

€ Plein tarif : 10 € (Doublette)

Tournoi de pétanque familial

Forme ta doublette (1 adulte + 1 enfant : 5-16ans) et tente de repartir avec un lot !

Inscriptions dès 9h

Début à 10h

Buvette & restauration sur place

Réservation conseillée par mail à Cmsbfootball@gmail.com

📞 06 29 57 16 75



@CMSB Foot

Béligneux

> Ouverture des Pièces du Patrimoine pour la nuit européenne des musées

🕒 18h-21h 📍 Pièces du Patrimoine, Place de la Grande Hermière

€ Gratuit.

Les Pièces du Patrimoine vous ouvrent leurs portes avec un accueil par les membres de l'Association Béligneux Histoire et Culture pour des visites accompagnées. Vous découvrirez également l'exposition de "Bric et de Broc".
www.beligneux-patrimoine.com



©Hélène Blanc

Montluel

> Ouverture du Musée d'Art et d'Histoire Locale et animation "Contes"

🕒 19h30-22h 📍 Musée d'Art et d'Histoire Locale, 4 rue du marché

€ Gratuit.

Le Musée d'Art & d'Histoire Locale s'anime pour la nuit européenne des musées: Lecture de contes locaux par une conteuse. Muni de votre carte d'indices, explorez le musée à la recherche d'objets cachés puis retrouvez le titre du conte contenant ces objets



©Ylve GRAC

Mardi 26 mai

Montluel

> Café des Entrepreneurs by l'AbriCôtère

🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Adhésion libre.

Un RDV mensuel pour rencontrer et partager avec d'autres entrepreneurs du secteur. Public : Ouvert à tous les entrepreneurs, expérimentés, jeunes créateurs, TPE, de tous secteurs d'activité, car nous avons tous quelque chose à apporter à quelqu'un !

📞 07 69 27 37 67
<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

Mercredi 27 mai

Montluel

> Matins Bambins : bambins swingeurs

🕒 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare

€ Gratuit. 🧑 De 0 à 6 ans

Venez danser! Pour les 0 à 6 ans, sur réservation.

📞 04 78 88 85 86



©SERVICE COMMUNICATION

Vendredi 29 mai

Béligneux

> Ciné plein air : Nos jours heureux

🕒 19h30-23h 📍 Place de la grande Hermière

€ Tarifs non communiqués.

Venez profiter d'une soirée détente avec l'association Body Art & une projection du film "Nos jours heureux" en plein air. Restauration assurée par les Anciens Combattants & le Sou des écoles.

Body Art à 19h30.
Début du film à 21h20
Pensez à vos chaises !

📞 04 72 25 30 70
www.ville-beligneux.fr



©Mairie Béligneux

Montluel

> CAFÉ Connecté

🕒 9h-10h30 📍 Pépinière Nov&Co,

€ Gratuit.

Un RDV convivial pour échanger avec d'autres entrepreneurs, développer son réseau, apprendre et s'inspirer.

📞 04 28 67 88 10



©3cm

> CINEMA : Une fille en or

🕒 18h-19h25 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Tarif unique : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie, romance
Tout public

De Jean-Luc Gaget

Avec Pauline Clément, Arthur Dupont...

Clémence prend conscience que personne ne l'a jamais admirée.

📞 04 78 06 11 45
<http://acamontluel.free.fr>



©Allocine

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67
<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

> CINEMA : Le Diable s'habille en Prada 2 (VF)

🕒 20h30-22h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, +65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film américain - Comédie, drame
De David Frankel

Avec Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt..

Vingt ans après, le magazine Runway est en crise. Miranda, fragilisée par le déclin de la presse & par des troubles de la mémoire, voit son autorité vaciller.

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@Allociné

> Ouverture de l'Apothicaire et visite commentée

🕒 15h-18h 📍 Apothicaire de Montluel, 321 rue neuve

€ Participation libre.

Découvrez l'Apothicaire de Montluel un joyau caché au cœur de la ville ! Cette ancienne pharmacie vous étonnera par sa conservation exceptionnelle et ses boiseries de 350 ans. Sans réservation



©M-Art Photographie

> Ouverture de la Tour Carrée et visite commentée

🕒 15h-18h 📍 Promenade des Tilleuls

€ Participation libre.

La Tour Carrée et le seul vestige des fortifications médiévales (XIIè s) démolies sous Louis XVI.

Elle accueille aujourd'hui une exposition d'appareils photos anciens et de cinéma, gérée par le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel.

Sans réservation



©M-Art Photographie

Du vendredi 29 au samedi 30/05/26

Montluel

> Brevet randonneur mondial

🕒 BRM600 5h00, BRM400&300 17h00, BRM200 07h00 📍 Parking de la Portelle, 124 avenue d'Ostfeldern

€ Plein tarif : 10 € (non licenciés) - Tarif réduit : 6 € (licenciés) Adolescent : 3 €

Brevet longue distance qualificatif pour Paris-Brest-Paris 2027. 4 Brevets longues distances au choix, en autonomie complète

📞 06 81 51 58 20

<http://rcmcyclo.free.fr/>



@rcmcyclo

Samedi 30 mai

Béligneux

> J'aime la nature propre

🕒 9h-13h 📍 62 Rte de Genève, École élémentaire

€ Accès libre.

Venez aider le CME, les chasseurs, l'association défi-trek et les marcheuses de Béligneux à rendre la ville plus propre en ramassant les déchets.

Merci d'apporter vos gants si possible.

📞 04 72 25 30 70

www.ville-beligneux.fr



Montluel

> Randonnée DOMBES COTIERE

🕒 12h30-19h Inscriptions à partir de 12h30 - clôture des inscriptions à 15h00 📍 Parking de la Portelle, 124 avenue d'Ostfeldern Parking de la Portelle

€ Plein tarif : 12 € (non licenciés) - Tarif réduit : 9 € (licenciés) - Enfant : 3 € (moins de 18 ans)

Randonnée à vélo - cyclotourisme

Circuits vélo au choix de 120km, 100km, 70km, 40km VAE conforme à la réglementation autorisée

📞 06 13 29 77 54 - 06 10 58 04 65

<http://rcmcyclo.free.fr/>



@rcmcyclo

Du samedi 30 au dimanche 31/05/26

Montluel

> Fête portugaise

🕒 Samedi 16h. Dimanche 13h30 📍 Parking de la Portelle

€ Entrée libre.

Fête Portugaise en l'honneur de Notre Dame de Fatima.

Confession et messe en portugais.

Groupes traditionnels portugais



LES MARCHÉS RÉGULIERS

Toute l'année

Balan

> Marché de Balan (le 1er dimanche du mois)

🕒 8h-12h premier dimanche du mois

📍 Place de la mairie

€ Accès libre.

Des producteurs régionaux vous attendent place de la mairie. Fruits et légumes, fromage, volailles, biscuits, fleurs...

📞 04 78 06 19 24

www.ville-balan.fr



Dagneux

> Marché de Dagneux (tous les samedis matin)

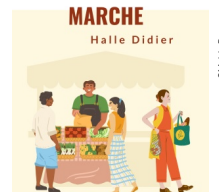
🕒 9h-13h samedi 📍 Halle Didier, 1102 Rue de Genève

€ acces_libre

Le marché de la Halle Didier de Dagneux est de retour ! Primeurs, fromager, marchands de vêtements seront présents ! Tous les samedis matin

📞 04 72 25 11 80 - 07 82 07 90 68

www.ville-dagneux.fr



Marchands de fruits et légumes, fromage, olives & épices, vêtements, paella sur place, coquilles, volailles, fleurs, vente de miel, de...

©Mairie Dagneux

Montluel

> Marché de Montluel (tous les vendredis matins)

🕒 8h-12h vendredi 📍 Place des tilleuls

€ accès_libre

Tous les vendredis, retrouvez le marché de 8h à 12h sur la promenade des Tilleuls : poissonnerie, primeurs, fromagers, vêtements, quincaillerie, tissus...

☎ 04 78 06 06 23

www.ville-montluel.fr



©Mairie de Montluel

Sainte-Croix

> Marché de Sainte-Croix (le 1er samedi du mois)

🕒 16h-19h premier samedi du mois 📍 Halle de Sainte-Croix, Place du village

€ Accès libre.

De 16h à 19h, des producteurs régionaux vous attendent sous la halle ! Charcuterie, Légumes, Volailles, Œufs, Pommes de terre, Fromage de brebis, Fromage de vache, Lait, Ramequins, Vins du Bugey, Fruits, Condiments, Pates, Jambon d'Italie, Pain bio...

☎ 04 78 06 60 94

www.ville-saintecroix.fr



©M-Art Photographie

Comment venir sur le territoire de la Côtière ?

EN VOITURE

25 min. de Lyon par l'A42

20 min. de l'aéroport Lyon-St-Exupéry par l'A432
sortie 5.1 La Boisse / Montluel

45 min. de Bourg-en-Bresse par la D22 ou A42

EN BUS

ligne A32 depuis Bourg-en-Bresse

ligne A71 depuis Lyon

EN TRAIN

TER ligne entre Lyon et Ambérieu-en-Bugey

2 gares Montluel et La Valbonne



OFFICE DE TOURISME DE LA 3CM

Place de la Gare
01120 Montluel

☎ 04 72 25 78 54

✉ lecostellan-ot@3cm.fr
lecostellan.3cm.fr

📱 Appli 3CM&Moi

Téléchargez l'application «3CM&Moi, la Côtière sur mesure» pour profiter de tous les événements et des informations pratiques du territoire.

Partenaires, associations :

Si vous souhaitez apparaître dans l'agenda, remplissez le formulaire Apidae Event :

<https://lecostellan.3cm.fr/17862-proposer-un-evenement.htm>

Si l'évènement ne peut pas être annoncé dans l'agenda,

il pourra être relayé sur l'application mobile
Merci de noter qu'une mise à jour de 2 jours est nécessaire avant affichage sur l'application mobile

Les informations fournies ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme.

du mardi au vendredi

9h30-12h30

14h15-17h15

samedi

9h30-12h30

Fermé les jours fériés

le Costellan

3CM