

RENDEZ-VOUS EN CÔTIÈRE

Agenda de
mars 2026

**SORTIES | ANIMATIONS
EXPOSITIONS | CINÉMA
CONCERTS | ATELIERS**

lecostellan.3cm.fr

L'agenda

Du 1/03/26 au 31/03/26

ZOOM

VENDREDI 27 MARS

Sainte-Croix

Sauvetage des amphibiens avec la LPO



Vendredi
27 mars
De 19h à 21h

🕒 19h-21h 📍 Adresse communiquée ultérieurement

€ Gratuit.

Participez à la protection des grenouilles, tritons et crapauds lors de leur migration printanière ! Observons-les, apprenons à les reconnaître, aidons-les à traverser la route en toute sécurité et découvrons leur rôle crucial dans nos écosystèmes.

☎ 06 77 67 69 63

www.3cm.fr/24041-les-ecostellanes-2026.htm

ZOOM

SAMEDI 7 MARS

Montluel

La Nuit Costellane - 3ème édition



🕒 19h-23h 📍 Accès en continu 📍 Maison Familiale Rurale de Montluel

€ Accès libre.

La Nuit Costellane revient pour sa 3ème édition ! C'est à la MFR de Montluel au Domaine de la Saulsaie que nous vous attendons nombreux. Au programme : Scénographie lumineuse, concerts à la bougie, spectacles, restauration

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>

Du samedi 10/01 au samedi 28/03/26

Montluel

> Exposition - Montluel à travers le temps : Un voyage au cœur du XXème siècle

🕒 Vendredi, Jeudi, Mardi et Mercredi 09h30-12h30 et 14h15-17h15. Samedi 09h30-12h30 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

🆓 Gratuit.

Plongez dans l'histoire fascinante de Montluel à travers une ville en Playmobil 1900. Découvrez les moments clés qui ont façonné notre ville et ses habitants grâce aux panneaux du Comité Histoire et Patrimoine.

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



©Canva

Dimanche 1 mars

Balan

> Loto

🕒 11h30 Début des parties 14h00 📍 Salle polyvalente, Place du Longevent

🆓 Tarif unique : 1 carton : 5€ Planche de 4 : 15€ Planche de 6 : 20€ Planche de 8 : 25€ Planche de 10 : 30€.

Loto de Balan Animations Loisirs dès 11h30.

Plus de 5000€ de lots : 1er prix : Bon d'achat voyage d'une valeur de 1400€

Console de jeu Switch 2 + jeux, Four à pizza, bons d'achats de 50 à 100€

Tombola

☎ 07 44 91 69 26



La Boisse

> Vente des tartes d'hiver du comité paroissial La Boisse Niévroz

🕒 9h-11h30 📍 Centre paroissial de la Boisse - Impasse de la Ferme

🆓 Tarif unique : 10 / 12 €

Le Comité paroissial La Boisse Niévroz vous propose une vente de tartes et de saucissons briochés cuits au four à bois. Réservation jusqu'au 22 février inclus.

Tartes à retirer le Dimanche 1er mars de 9H à 11h30 au Centre Paroissial de La Boisse.

☎ 04 78 06 42 70

<https://panneau-pock>

https://grapeperf.cloud.ovh.net/source/sign_pdf/1370812652698219dca82a9516285290-1770133978.pdf



©Frespink

Niévroz

> Thé dansant

🕒 14h30-17h 📍 Salle des fêtes

🆓 Adulte : 12 €

Les anciens combattants de Niévroz vous proposent un thé dansant.

Animé par Magali Perrier et son orchestre.

Sur place : bugnes, café, thé

Réservation par téléphone

☎ 06 10 61 60 22 - 06 25 01 83 06



Lundi 2 mars

Béligneux

> Ateliers activités partagées aidant/aidé

🕒 14h-17h 📍 Place de la Grande Hermière, Salle du préau

🆓 Gratuit.

Organisé par France Alzheimer dans la salle du Préau à Béligneux.

Sur inscription par mail : convivialite.fa01@gmail.com

☎ 04 72 25 30 70



©France Alzheimer

Montluel

> Atelier "Prendre les bonnes décisions grâce aux indicateurs de gestion"

🕒 9h30-12h30 📍 Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, Pépinière Nov&Co,

🆓 Gratuit.

Vous souhaitez structurer votre activité grâce à la mise en place de tableaux de bord adaptés ? Cet atelier vous permettra de comprendre comment construire des outils adaptés à votre taille d'entreprise, votre activité et vos besoins. Animé par la CMA.

☎ 04 28 67 88 10



©3cm

> Let's Speak English à l'AbriCôtère (Cours d'anglais adulte)

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

🆓 Tarif unique : 8 € (la séance)

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées)

Un atelier 3 lundis par mois, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

☎ 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



> CINEMA : LOL 2.0

🕒 18h-20h Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 Avenue de la Gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français- Comédie

De Lisa Azuelos. Avec Sophie Marceau, Vincent Elbaz
Anne profite de sa liberté après le départ de ses enfants. Mais tout bascule quand Louise sa fille, revient vivre chez elle. Son fils Théo lui annonce qu'elle va devenir grand-mère

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



©Albiné

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Le Mage du Kremlin

🕒 20h30-23h Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Thriller - Tout public

De Olivier Assayas

Avec Paul Dano, Jude Law, Alicia Vikander
Dans les années 1990, l'URSS s'effondre. Vadim Baranov, devient le conseiller officieux d'un ancien agent du KGB (Vladimir Poutine).

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



©Albiné

Sainte-Croix

> A la recherche des chouettes de Sainte Croix

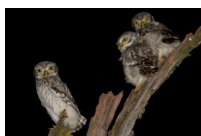
🕒 18h30-22h 📍 Mairie de Sainte Croix, Place de la mairie

💶 Gratuit. Réservation obligatoire Limité à 20 personnes 🧑 À partir de 5 ans

Plongez dans l'univers mystérieux des rapaces nocturnes : une soirée d'écoute au cœur de la nuit à Sainte Croix !

📞 06 14 29 99 10 - 04 28 41 00 54

<https://auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/>



©Vincent PALOMARES

Samedi 7 mars

Balan

> Découverte des traces et indices de présence de la faune sauvage

🕒 14h-17h 📍 Camp militaire de la Valbonne

💶 Gratuit. Inscription obligatoire via Eventbrite, n'imprimez pas les billets de réservation. Renseignements :

animation01@cen-rhonealpes.fr / Lola : 07 88 12 51 79 🧑 À partir de 10 ans

Accompagné de la Société de chasse de la Valbonne et du Conservatoire d'espaces naturels, partez à la découverte des traces et indices de présence laissés par la faune sauvage. Attention ! Site militaire en activité, habituellement fermé au public.

📞 07 88 12 51 79

www.cen-rhonealpes.fr/



©CEN Rhône-Alpes

Bressolles

> Matinée boudin et tête roulée

🕒 8h-12h 📍 Salle Polyvalente, Chemin des Hirondelles

💶

Vente de boudin et tête roulée fabriqués maison selon notre recette traditionnelle.

Buvette frites.

Au profit de l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Bressolles.

Sans réservation

📞 06 18 82 10 19



©N/A

La Boisse

> Conte musical, le voyage de Prune

🕒 10h30-11h 📍 Bibliothèque communale, 358 Rue Joseph Guinet

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Proposé par l'association Décybels. Dès 3 ans

Prune, petite fille espiègle & aventurière s'ennuie dans le jardin de sa mamie

Elle décide de partir explorer le grenier de la maison. Que va-t-il lui arriver?

Un conte vivant qui émerveillera petits et grands

📞 04 72 25 51 36

www.media-laboisse.fr/



> Vente de Tartiflette

🕒 11h 📍 Stade de foot, Route des gravelles

💶 Plein tarif : 9 € (la part)

Vente de tartiflette par le Football Club Côtère Luenaz dès 11h.

Réservation conseillée.

Réservation obligatoire pour la tartiflette halal



Informations par téléphone.

Un moment convivial à partager en famille ou entre amis !

📞 06 23 93 99 09

www.helloasso.com/associations/football-club-cotiere-luenaz/evenements/vente-de-tartiflette-1?utm_source=app_ha&utm_campaign=share_campaign_button&utm_medium=android

Montluel

> Animation Jeux Anciens et Ouverture du Musée d'Art et d'Histoire Locale

🕒 14h-17h30 📍 Musée d'Art et d'Histoire Locale, 4 rue du marché

€ Participation libre.

Le Musée d'Histoire Locale de Montluel s'anime chaque mois autour d'une thématique et propose une activité pour petits et grands. Venez jouer avec des jeux anciens et découvrir les objets et outils de la vie quotidienne au début du XXème siècle.
<https://lecostellam.3cm.fr/>



Pendant que les enfants jouent, les parents visitent (ou le contraire)
Ce musée, chaque mois une nouvelle animation. Cliquez pour la découvrir, venez jouer avec des jeux anciens et découvrez les objets et outils de la vie quotidienne au début du XXème siècle.
Au musée de Montluel Rue du marché
Le Samedi 7 Mars de 14h à 17h30

©Comité Histoire et Patrimoine

> « Le Voisin » Benoît Turjman

🕒 20h30-21h40 📍 Théâtre des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 12 € (Adhérents MJC / -25 ans)

« Le Voisin » Benoît Turjman
Il vit à côté de la plaque, à côté de ses pompes, et... à côté de chez vous ! Tout droit sorti de votre palier d'en face, vous l'avez forcément déjà croisé une fois dans votre vie...!
Informations détaillées sur le site de la MJC

📞 04 72 25 75 07

www.mjc-3cm.org/evenements/le-voisin-benoit-turjman/



©MJC

Pizay

> Opération village propre

🕒 8h30 📍 Place du village

€

La société de chasse de Pizay organise une matinée village propre à 8h30 Associations, volontaires, petits et grands, venez participer !
Les enfants devront être accompagnés d'un adulte

Portez un Gilet Fluo et des gants de protection pour votre sécurité.



La société de chasse de Pizay
Organise :
Matinée village propre
Samedi 7 MARS 2026
8h30 sur la place du village
Casse-croûte offert à l'issue de

> Tournoi d'échecs amateurs

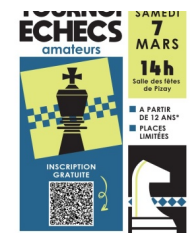
🕒 14h 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Tournoi d'échecs amateurs organisé par PizayPlay à 14h.

A partir de 12 ans sauf exception, sur demande par mail à pizayplay@gmail.com
Inscription en ligne. Places limitées

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfmSJVVLT0O5fICGX9Y4MiSVL0XT1gi1wwksUWmohpyA2LXHw/viewform?fbclid=IwY2xjawQNHqBleHRuA2FibQlxMABicmlkETA3NHhtOFpwTHpFT2FaZWfmc3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc0ODIwMDg5MgABHrRcNSyApmYkMkPCHsBYgbJt9a5m_njb7CkJT-5WsOYR0ebpm8c7ZH7A5IE_aem_xPTUUEFq0adSJeUaL6GiMA



Du samedi 7 au dimanche 8/03/26

Pizay

> Portes ouvertes Le Moul'Ain des Fourmy - 2ème édition

🕒 10h-18h tous les jours 📍 Le Moul'Ain des Fourmy, 195 chemin des Aubépins

€ Gratuit.

Présentation des étapes de production de céréales bio. Fabrication des farines & pâtes. Exposition de matériels. Découverte de notre Magasin à la Ferme. Vente de pains cuits au feu de bois. Restauration rapide sur place. Animations pr tous
+ d'info sur FB



©Le Moul'Ain des Fourmy

Dimanche 8 mars

Béligneux

> Loto de l'Association Entramiloisirs

🕒 13h-18h Début des jeux à 14h 📍 Salle des fêtes, Place de la Grande Herrière

€ Tarif unique : 5€ le carton 12€ les 3 cartons 20€ les 6 cartons + 1 gratuit.

Venez participer au loto organisé par Entramiloisirs et tentez de gagner de nombreux lots dont 1 téléviseur, 1 blender, 1 appareil à raclette ou encore des bons d'achats
Buvette et gaufres sur place
Sans réservation

📞 06 29 68 13 78



©Mairie de Béligneux

Montluel

> Atelier initiation équitation (enfant)

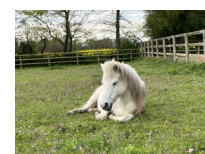
🕒 13h30-15h30 📍 Château de la Gentille, 1797 montée de la Gentille

€ Tarif unique : 35 € De 4 à 12 ans

Découverte de l'équitation avec les poneys du château de la Gentille. Pour les enfants de 4 à 12 ans. Apprentissage des soins aux poneys et une heure d'enseignement de l'équitation avec une monitrice diplômée.

📞 07 88 50 74 16

www.easycheval.com/activites.php



©Easycheval

Mardi 10 mars

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 30 € (participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble. Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-couture-laisse-filer



©L'AbriCôtère

Mercredi 11 mars

Montluel

> Matins Bambins : bambins créateurs

⌚ 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare

€ Gratuit.

Venez découper, coller, colorier, plier... en bref, vous amuser !

Inscription recommandée

☎ 04 78 88 85 86

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



© Bibliothèque

> Club Robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

⌚ 15h15-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait Découverte : 4 séances 50€ Séance unitaire : 16€)

Club numérique/robotique pour les jeunes : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique.

Au sein du club, vos enfants auront l'opportunité de mener des projets et des expériences pour comprendre le fonctionnement des objets électroniques.

☎ 06 23 19 29 14

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/club-robotique-labinbot-2025-2026-mercredi



© L'AbriCôtère

> No Code au féminin à l'AbriCôtère

⌚ 17h-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.)

L'apprentissage du No Code, approche permettant de créer des sites web sans avoir à coder : acquérir des compétences pour faciliter l'insertion ou reconversion professionnelle et favoriser l'autonomie des femmes.

☎ 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/no-code-au-feminin-decouverte-et-creation-d-un-site-internet-en-no-code



© L'AbriCôtère

Niévroz

> Don du sang

⌚ 14h30-19h 📍 Salle des fêtes, Chemin des Moines

€ Gratuit.

Accomplissez un geste citoyen en venant donner votre sang !

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun.

Pour prendre rdv, inscription sur le site de l'EFS.

<https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/147958/sang>



Vendredi 13 mars

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

⌚ 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms. Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

☎ 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : A pied d'œuvre

⌚ 18h-19h40 Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie dramatique - Tout public De Valérie Donzelli

Avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen...

Un photographe à succès décide de tout quitter pour se consacrer pleinement à l'écriture, son rêve profond.

☎ 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



© Allociné

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

⌚ 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

☎ 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Marsupilami

⌚ 20h30-22h15 Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Aventure, comédie. Dès 6 ans De et avec Philippe Lacheau, Élodie Fontan...

Pour sauver son emploi, David accepte de ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Tout dérape lorsque qu'un adorable bébé Marsupilami sort accidentellement.

☎ 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



© Allociné

Du vendredi 13 au samedi 14/03/26

Balan

> Salon de l'Habitat et de la Décoration - 15^{ème} édition

📍 Salle Polyvalente

€ Accès libre.

15^{ème} édition du Salon de l'Habitat et de la Décoration par Bel'Immo.
De nombreux cadeaux à gagner.

📞 04 72 25 91 18



Samedi 14 mars

Bressolles

> Zumb'kids special cowboys et indiens

🕒 14h30-16h30 📍 Salle Polyvalente, Chemin des hirondelles

€ Enfant : 10 € 🧑 De 6 à 12 ans

Activité Danse, jeux et goûter offert pour les 6/12 ans sur le thème cowboys et indiens, déguisement bienvenu. Ouvert aux personnes extérieures. Sous la direction de Julia, les enfants danseront sous forme de chorégraphie et aussi sous forme de jeux.

📞 06 13 68 49 43

www.latinobressolles.com/



© Temps Danse Latino Bressolles

La Boisse

> Carnaval

🕒 14h-18h 📍 Place de la mairie

€ Accès libre.

Grand défilé costumé en musique
Rdv dès 14h place de la mairie. Départ du cortège à 14h30 en direction des Gravelles
Traditionnels stands de coloriage, pêche à la linge, danse, maquillage
Pop corn, crêpes, châteaux gonflables.
Réservez vos jetons en ligne

www.helloasso.com/associations/sou-des-ecoles-laiques-de-la-boisse/boutiques/reservation-jetons-pour-le-carnaval-2026



Montluel

> Atelier Entretien machine à coudre « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 9h30-12h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 10 €

Entretien courant et réglages de votre machine à coudre

Apprenez quoi et comment nettoyer votre machine ainsi que les principaux réglages.

Animé par Bernard, ancien mécanicien de l'industrie textile. N'oubliez pas d'amener votre machine !

Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-entretien-machines-laisse-filer-2026



> Remise à niveau ordinateurs à l'AbriCôtère

🕒 9h30-12h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Adhésion libre.

Diagnostic et conseils sur : nettoyage système, amélioration performances, mise à jour système, ajout de mémoire, système alternatif
Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> Réparation d'Artlab à l'AbriCôtère

🕒 14h-16h 📍 L'AbriCôtère, 138 rue du Torrent

€ Gratuit. Adhésion libre.

Venez faire réparer vos objets / vêtements, apprendre à le faire vous-même, ou transmettre vos savoir-faire aux autres !
Ensemble, luttons contre l'obsolescence programmée et encourageons le réemploi.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



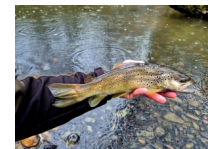
> Ouverture de la truite 2026

📍 Rivière la Sereine

€ Les pêcheurs doivent être titulaires d'une carte de pêche valable.

L'ouverture de la truite est le grand rendez-vous annuel des pêcheurs en rivière. Le premier alevinage en truites de la saison sera effectué pour l'occasion.

www.lagaulesereine.fr/



© La Gaule Sereine

Du samedi 14 au dimanche 15/03/26

Bressolles

> 9^{ème} journée latino Bressolles

🕒 14h-3h tous les jours 📍 Salle polyvalente, Chemin des hirondelles

€ Adulte : 10 / 35 € - Enfant : 10 € (de 6 à 12 ans)

9^{ème} Journée LATINO - Organisée par Temps Danse Latino Bressolles

Plusieurs niveaux ! pour tous les âges
Stages de 14h30 à 20h45 + mise en pratique
Soirée DJ COOKY jusqu'à 3h du matin
Parking, Buvette - Snack - Vestiaire

📞 06 13 68 49 43

www.helloasso.com/associations/temps-danse-latino-bressolles/evenements/stage-et-soiree-latino-9-eme-edition-bressolles



© latindances@gmail.com

Lundi 16 mars

Montluel

> Atelier "Optimiser le référencement de son site internet à l'heure de l'IA"

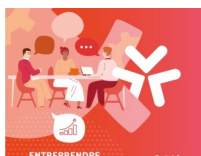
🕒 9h30-12h30 📍 Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, Pépinière Nov&Co,

€ Gratuit.

Un atelier pour découvrir comment améliorer votre visibilité sur Google grâce au référencement naturel, aux campagnes Google Ads et aux nouveaux outils d'intelligence artificielle.

Animé par la CCI de l'Ain

📞 04 28 67 88 10



©3cm

> Let's Speak English à l'AbriCôtère (Cours d'anglais adulte)

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Tarif unique : 8 € (la séance)

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées)

Un atelier 3 lundis par mois, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



Mardi 17 mars

Montluel

> Café des Entrepreneurs by l'AbriCôtère

🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Adhésion libre.

Un RDV mensuel pour rencontrer et partager avec d'autres entrepreneurs du secteur.

Public : Ouvert à tous les entrepreneurs, expérimentés, jeunes créateurs, TPE, de tous secteurs d'activité, car nous avons tous quelque chose à apporter à quelqu'un !

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 30 € (participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère.

Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-couture-laisse-filer



©Labricotière

Mercredi 18 mars

Montluel

> Matins Bambins : bambins voyageurs

🕒 Mercredi 10h-10h30 et 10h30-11h

📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

€ Gratuit.

Venez écouter les histoires de Camille et ses tapis. De 10h à 10h30 pour les 0 à 3 ans et de 10h30 à 11h pour les 5 ans et +.

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©SERVICE COMMUNICATION

Vendredi 20 mars

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms.

Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Chers parents

🕒 18h-19h35 Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie - Tout public
De Emmanuel Patron

Avec André Dussollier, Miou-Miou, Arnaud Ducret...

Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants. Inquiets, ceux-ci craignent le pire...

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



©Alliciné

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Gourou

🕒 20h30-22h15 Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

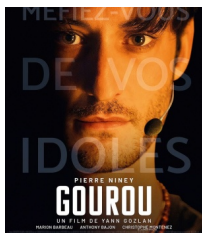
Film français - Drame, thriller
De Yann Gozlan

Avec Pierre Niney, Marion Barbeau...

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



©Albocné

Samedi 21 mars

Bressolles

> Karaoké

🕒 19h 📍 Salle polyvalente

💰 Adulte : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Karaoké organisé par l'Association Animons Bressolles. Dès 19h

Bar à pâtes et petite restauration sur place. Sur réservation

📞 06 24 12 10 63



Pizay

> Carnaval de Pizay

🕒 14h30-17h30 📍 Place du village, Route de Bourg en Bresse

💰 Gratuit.

Le sou des école de Pizay vous propose son carnaval.

Au programme : Places de cinéma à gagner, goûter, ateliers créatifs.

Enfants et parents, venez déguisés !



©Sou des Ecoles Pizay

Dimanche 22 mars

Dagneux

> Marché de printemps des créateurs et artisans

📍 Halle Didier

💰 Entrée libre.

Le Marché de Printemps de Dagneux est de retour.

Venez à la découverte de nos nombreux exposants divers et variés à la Halle Didier !

Traditionnelle Tartiflette faites maison au menu et petite restauration sur place.



Lundi 23 mars

Montluel

> Café parents : Parenthéz' Atypiques à l'AbriCôtère

🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Accès libre. Adhésion libre.

Un lieu et un moment pour vous parents parents atypiques ou tout simplement accueillis autour d'un café / thé.

Un lieu et un moment pour vous parents parents atypiques, ("estampillé" haut potentiel, hypersensible, porteur d'un trouble DYS-, d'un TDA/H) ou vous pourrez être accueillis pour échanger autour d'un café / thé.

📞 06 99 09 36 24

<https://labricotiere.fr/>



Mardi 24 mars

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Plein tarif : 30 € (participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère.

Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-couture-laisse-filer



Du mardi 24 au mercredi 25/03/26

Montluel

> Premières Pages

🕒 Mardi 16h30-18h30. Mercredi 09h30-12h30, le mardi de 16h30 à 18h30 au Pôle Petit Enfance. le mercredi de 9h30 à 12h30 au Trait d'Union. 📍 Pôle Petite Enfance et Trait d'Union, 25 Passage de l'Arc et 240 avenue de la gare

💰 Gratuit.

Venez profiter d'un temps de lecture conviviale autour de supports de lecture variés (kamishibai, tapis de lecture, atelier créatif) et d'un buffet. Un livre est offert par le département, à toutes les familles ayant un enfant de moins de 3 ans.

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



Mercredi 25 mars

Montluel

> Matins Bambins : bambins swingueurs

🕒 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare

💰 Gratuit. 🧑 De 0 à 6 ans

Venez swinguer au Trait d'union!

📞 04 78 88 85 86



> Club Robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

🕒 15h15-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte : 4 séances 50€ Séance unitaire : 16€)

Club numérique/robotique pour les jeunes : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique. Au sein du club, vos enfants auront l'opportunité de mener des projets et des expériences pour comprendre le fonctionnement des objets électroniques.

📞 06 23 19 29 14

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/club-robotique-labinbot-2025-2026-mercredi



©Labinbot - L'AbriCôtère

> No Code au féminin à l'AbriCôtère

🕒 17h-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.)

L'apprentissage du No Code, approche permettant de créer des sites web sans avoir à coder : acquérir des compétences pour faciliter l'insertion ou reconversion professionnelle et favoriser l'autonomie des femmes.

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/no-code-au-feminin-decouverte-et-creation-d-un-site-internet-en-no-code



©L'AbriCôtère

Vendredi 27 mars

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms. Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



©Atelier Tai Chi

> CINEMA : Les enfants de la résistance

🕒 18h-20h Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi. Un justificatif peut vous être demandé) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Aventure, drame, Hist De Christophe Barratier

Avec Artus, Gérard Jugnot

Pendant l'occupation allemande durant la 2nde guerre mondiale, François, Eusèbe & Lisa, 3 enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



©Alciné

> Club techno (Adultes) à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Gratuit.

Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer votre modèle, le modéliser et le fabriquer. Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Fête du Court-Métrage / Coups de cœurs du public

🕒 20h30-22h Ouverture des portes 30 minutes avant la séance. 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Séance Gratuite pour la Fête du Court-Métrage.

Les bénévoles du cinéma vous proposent de découvrir gratuitement cinq courts-métrages en une séance.

Découvrez le programme détaillé sur le site internet.

Places Limitées - A partir de 12 ans.

📞 04 78 06 11 45

http://acamontluel.free.fr/index_prochainement.php



©Alciné

Samedi 28 mars

Bressolles

> Matinée Moules-frites

🕒 11h30-13h30 📍 Stade de Bressolles (ou salle polyvalente si météo défavorable)

💰 Adulte : 12 € (la part) - Enfant : 5 € (hot-dog, frites)

Le Cmsb foot vous propose une matinée moules-frites.

A déguster sur place ou à emporter. Réservation avant le vendredi 20 mars.

📞 06 29 57 16 75



Dagneux

> Carnaval - Rêve ta vie en couleurs !

🕒 14h-18h 📍 Salle des bâtonnes, Chemin de Marigneux

💰 Gratuit.

Défilé déguisé avec Char et déambulation artistique

Rejoignez nous nombreux à partir de 14h rue du Mail à Dagneux (monument aux morts) vous imprégner de l'ambiance !

Départ du défilé à 15h

Espace de jeux intérieur en arrivant à la salle des bâtonnes



Montluel

> Rencontre avec Sandra Violeau, illustratrice

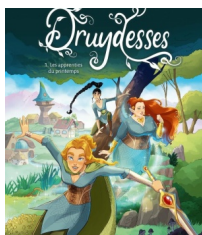
🕒 10h-12h 📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

🆓 Gratuit.

La sortie du 2ème tome de la BD *Druydesses* est l'occasion de rencontrer son illustratrice, Sandra Violeau. Elle est aussi connue pour son travail sur *Ayati*, *Cavalière du roi* et *Césure*. Elle présentera les étapes de la création, d'illustrations BD.

☎ 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©Sandra Violeau

> Atelier initiation équitation (enfant)

🕒 13h30-15h30 📍 Château de la Gentille, 1797 montée de la Gentille

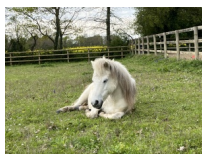
📄 Tarif unique : 35 € 🧑 De 4 à 12 ans

Découverte de l'équitation avec les poneys du château de la Gentille. Pour les enfants de 4 à 12 ans.

Apprentissage des soins aux poneys et une heure d'enseignement de l'équitation avec une monitrice diplômée.

☎ 07 88 50 74 16

www.easycheval.com/activites.php



©@easycheval

> Ouverture de l'Apothicaire et visite commentée

🕒 15h-18h 📍 Apothicaire de Montluel, 321 rue neuve

🆓 Participation libre.

Découvrez l'Apothicaire de Montluel un joyau caché au cœur de la ville ! Cette ancienne pharmacie vous étonnera par sa conservation exceptionnelle et ses boiseries de 350 ans.

<https://lecostellam.3cm.fr/>



©M Art Photographie

> Ouverture de la Tour Carrée et visite commentée

🕒 15h-18h 📍 Promenade des Tilleuls

🆓 Participation libre.

La Tour Carrée et le seul vestige des fortifications médiévales (XII^e s) démolies sous Louis XVI.

Elle accueille aujourd'hui une exposition permanente d'appareils photos anciens et de cinéma, gérée par le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel.

<https://lecostellam.3cm.fr/>



©M Art Photographie

> La Nuit des Musiques - 19ème édition

🕒 18h30-22h30 📍 Théâtre des Augustins, 59 avenue de la gare

📄 Plein tarif : 22 € - Tarif réduit : 18 € (Adhérents MJC et/ou OMCM) - Enfant : 12 € (-16 ans)

La Nuit des Musiques, c'est une soirée pas comme les autres.

Brassage de style, brassage de familles, pépinière de talent, proximité forte entre public & artistes. Co-organisée par l'OMCM et la MJC. Au programme: Lou Nell, Camille & Matthieu Saglio, Vasio

☎ 04 72 25 75 07

www.mjc-3cm.org/evenements/la-nuit-des-musiques/



©MJC

Sainte-Croix

> 6ème randonnée nocturne

🕒 18h Départ vers 18h30 📍 Départ sous la Halle

📄 Tarifs non communiqués.

Comm'une Sereine organise la 6ème édition de sa randonnée nocturne. Elle sera suivie de la collation habituelle, amoureusement concoctée par les cuisiniers de l'équipe. Informations détaillées bientôt disponible sur le site internet. Sur inscription www.commune-sereine.fr/



Du samedi 28 au dimanche 29/03/26

Niévroz

> Week end Tartes à Niévroz

🕒 8h-14h tous les jours 📍 Devant le local associatif, face à l'épicerie, Place Aristide Briand

📄

Venez déguster nos légendaires tartes cuites au feu de bois ! Tartes à l'oignon mais aussi pizzas, tartes au sucre, tartes aux pralines ou encore tartes aux pépites de chocolat. Sur place ou à emporter.

☎ 06 27 74 78 87



©AS

Dimanche 29 mars

Montluel

> Brocante du sou des écoles de Jailleux

🕒 8h30-17h Accueil du public 📍 Salle polyvalente de montluel, 154 Cours de la Portelle

📄 Gratuit. Pour les exposants : 10 € la table de 180cm (maximum 2 tables) Arrivée à 7h.

Le Sou des Écoles de Jailleux organise une brocante en intérieur pour tous les amateurs de bonnes affaires et de trouvailles uniques.

Buvette et restauration sur place.

www.helloasso.com/associations/sou-des-ecoles-de-jailleux



©Thomas BERNIGAUD

Lundi 30 mars

Montluel

> Let's Speak English à l'AbriCôtère (Cours d'anglais adulte)

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

📄 Tarif unique : 8 € (la séance)

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées)

Un atelier 3 lundis par mois, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

☎ 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



> Conférence parentalité à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 L'AbriCôtère, 138 rue du Torrent

💶 Participation libre. Places limitées.

L'AbriCôtère présente ses conférences parentalité! Chaque mois un thème différent est traité: **Harcèlement scolaire, quelle posture parentale ?**
Animé par Cyrielle Fombonne. Praticienne en psychopédagogie positive

Public: parents, gratuits
Sur inscription

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/les-conferences-parentalites



Mardi 31 mars

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Plein tarif : 30 € (participation annuelle)
Initiation à la couture avec l'AbriCôtère.
Venez coudre, tricoter, broder ensemble.
Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-couture-laisse-filer



@L'AbriCôtère

A VENIR

Samedi 25 avril

Dagneux

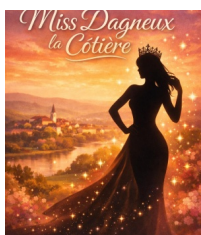
> Miss Dagneux La Côtère

🕒 20h-3h 📍 Salle des Bâtonnes

💶

Élection de Miss Dagneux La Côtère :
Permettre de trouver une ambassadrice pour représenter la Côtère pendant 1 année.

📞 06 71 72 05 34



LES JEUX DE PISTE

Toute l'année

Montluel

> Enquête de galets, l'énigme policière de la Côtère !

🕒 Samedi, Vendredi, Dimanche, Jeudi, Mardi, Lundi et Mercredi h 📍 Toutes les communes de la 3CM, Place de la gare

💶 3€ le kit de départ avec 3 livrets de votre choix 1€ le livret supplémentaire.

L'Office de Tourisme Le Costellan propose son jeu "Enquête de galets" : une grande énigme policière originale qui se déroule sur les 9 communes du territoire ! Chaque village a sa propre quête !

📞 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



©OT Le Costellan

> Explor Games Enquête de vérité, le réseau des galets

🕒 Vendredi, Jeudi, Mardi et Mercredi 09h30-12h30 et 14h15-17h15. Samedi 09h30-12h30 Dernier départ 2h avant la fermeture. Fermé les jours fériés. 📍 Office de Tourisme de la Côtère,

💶 Tarif unique : 10 € (la location de la tablette). Une caution vous sera demandée. 🧑‍🦰 À partir de 8 ans Découvrez une enquête numérique interactive en partenariat avec Explor Games ! Ce mix de parcours d'orientation et d'énigmes en extérieur vous invite à découvrir le territoire tout en relevant des défis en famille !

📞 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



©OT Le Costellan

> Jeu de piste " Le Trésor de Montluel " 🧑‍🦰

🕒 Vendredi, Jeudi, Mardi et Mercredi 09h30-12h30 et 14h15-17h15. Samedi 09h30-12h30 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

💶 Gratuit. 🧑‍🦰 À partir de 4 ans

Jeu de piste suivant un parcours pour découvrir Montluel. Venez récupérer votre livret à l'Office de Tourisme. Après avoir répondu aux questions revenez pour ouvrir le coffre aux trésors ! Disponible aussi sur le site internet et sur l'application 3CM&Moi

📞 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/Jeu-de-piste-Le-tresor-de-Montluel.html>



> Jeu de piste "Histoire d'eau, L'aventure de Costello" 🧑‍🦰

🕒 Samedi, Vendredi, Dimanche, Jeudi, Mardi, Lundi et Mercredi h 📍 Office de Tourisme " Le Costellan ", Place de la Gare

💶 Tarif unique : 8 €. 🧑‍🦰 À partir de 4 ans

Nouveau jeu de piste: "Histoire d'eau, l'aventure de Costello". Kit à récupérer aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme. Costello, en se penchant trop près de la rivière a été happé par une étrange lumière et se retrouve chez nous au XXIe siècle !

📞 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



Sainte-Croix

> Jeu de piste Sancte Crucis au coeur du village de Sainte-Croix

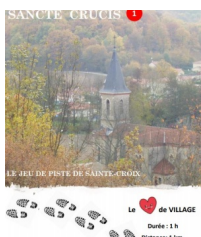
🕒 Samedi, Vendredi, Dimanche, Jeudi, Mardi, Lundi et Mercredi h 📍 Départ près de la Halle

📌 Gratuit.

Dans ce premier parcours-jeu de piste, faites un petit tour dans le bourg de Sainte-Croix. Vous allez pouvoir ainsi découvrir toutes les particularités historiques ou urbanistiques du « cœur de village ».

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



> Jeu de piste Sancte Crucis de Sainte-Croix dans le Bois de Botte

🕒 Samedi, Vendredi, Dimanche, Jeudi, Mardi, Lundi et Mercredi h 📍 Départ sous la Halle

📌 Gratuit.

Comm'Une Sereine vient de sortir un nouveau jeu de piste sur Sainte-Croix.

Il propose une "balade numérique" en dix questions sur 2,3 km dans la chênaie de Botte, sur les chemins communaux.

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



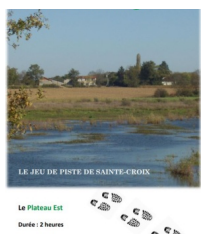
> Jeu de piste Sancte Crucis sur le plateau est de Sainte-Croix

🕒 Samedi, Vendredi, Dimanche, Jeudi, Mardi, Lundi et Mercredi h 📍 Départ sous la Halle

📌 Gratuit.

Avec ce second jeu de piste, vous ferez un tour de 5kms sur l'un des deux plateaux encadrant le vallon, le plateau Est. Vous découvrirez un autre aspect de la commune, ainsi que son histoire plus ancienne. Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



Dagneux

> Marché de Dagneux (tous les samedis matin)

🕒 9h-13h samedi 📍 Halle Didier, 1102 Rue de Genève

📌 acces_libre

Le marché de la Halle Didier de Dagneux est de retour ! Primeurs, fromager, marchands de vêtements seront présents !

Tous les samedis matin

📞 04 72 25 11 80 - 07 82 07 90 68

www.ville-dagneux.fr



©Marie Dagneux

Montluel

> Marché de Montluel (tous les vendredis matins)

🕒 8h-12h vendredi 📍 Place des tilleuls

📌 acces_libre

Marché alimentaire (primeur, boucher, boulanger...) et non alimentaire.

📞 04 78 06 06 23

www.ville-montluel.fr



©M-Art Photographie

Sainte-Croix

> Marché de Sainte-Croix (le 1er samedi du mois)

🕒 16h-19h premier samedi du mois 📍 Halle de Sainte-Croix, Place du village

📌 Accès libre.

De 16h à 19h, des producteurs régionaux vous attendent sous la halle ! Charcuterie, Légumes, Volailles, Œufs, Pommes de terre, Fromage de brebis, Fromage de vache, Lait, Ramequins, Vins du Bugey, Fruits, Condiments, Pates, Jambon d'Italie, Pain bio...

📞 04 78 06 60 94

www.ville-saintecroix.fr



©M-Art Photographie

LES MARCHÉS RÉGULIERS

Toute l'année

Balan

> Marché de Balan (le 1er dimanche du mois)

🕒 8h-12h premier dimanche du mois

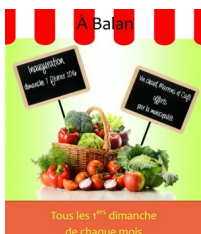
📍 Place de la mairie

📌 Accès libre.

Des producteurs régionaux vous attendent place de la mairie. Fruits et légumes, fromage, volailles, biscuits, fleurs...

📞 04 78 06 19 24

www.ville-balan.fr



Comment venir sur le territoire de la Côtère ?

EN VOITURE

25 min. de Lyon par l'A42

20 min. de l'aéroport Lyon-St-Exupéry par l'A432
sortie 5.1 La Boisse / Montluel

45 min. de Bourg-en-Bresse par la D22 ou A42

EN BUS

ligne A32 depuis Bourg-en-Bresse

ligne A71 depuis Lyon

EN TRAIN

TER ligne entre Lyon et Ambérieu-en-Bugey

2 gares Montluel et La Valbonne



OFFICE DE TOURISME DE LA 3CM

Place de la Gare

01120 Montluel

☎ 04 72 25 78 54

✉ lecostellan-ot@3cm.fr

lecostellan.3cm.fr

du mardi au vendredi

9h30-12h30

14h15-17h15

samedi

9h30-12h30

Fermé les jours fériés

f i Appli 3CM&Moi

Téléchargez l'application «3CM&Moi, la Côtère sur mesure» pour profiter de tous les événements et des informations pratiques du territoire.

Partenaires, associations :

Si vous souhaitez apparaître dans l'agenda, remplissez le formulaire Apidae Event :

<https://lecostellan.3cm.fr/17862-proposer-un-evenement.htm>

Si l'événement ne peut pas être annoncé dans l'agenda,

il pourra être relayé sur l'application mobile

Merci de noter qu'une mise à jour de 2 jours est

nécessaire avant affichage sur l'application mobile

Les informations fournies ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme.

le Costellan

3CM