

RENDEZ-VOUS EN CÔTIÈRE

Agenda de
novembre 2025

**SORTIES | ANIMATIONS
EXPOSITIONS | CINÉMA
THÉÂTRE | ATELIERS**

lecostellan.3cm.fr

L'agenda

Du 31/10/25 au 30/11/25

 **ZOOM**
VENREDI 14 NOVEMBRE
Béligneux
Atelier créatif : Céramique



🕒 18h-19h 📍 Point de rendez-vous communiqué lors de l'inscription

💶 Tarif unique : 15 €

Avec la céramiste Emilie de l'atelier "Terre en main", découvrez deux techniques de façonnage et laissez libre cours à votre imagination pour modeler et créer ! Sur réservation

☎ 04 72 25 78 54

Du samedi 4/10 au samedi 20/12/25

Montluel

> Exposition - Histoire d'une gare

🕒 9h30-12h30 et 14h15-17h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h30-12h30 samedi. 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

💶 Gratuit.

Venez découvrir l'histoire de la gare de Montluel à travers une exposition réalisée en collaboration avec le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel.

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



©Berthie éditeur

Du jeudi 23/10 au mercredi 26/11/25

Montluel

> Exposition "Plastique en mer, les solutions sont à terre"

🕒 14h-19h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi., Sur les horaires d'ouverture de l'accueil de la MJC 📍 MJC 3CM, Chemin de la Portelle

💶 Gratuit.

24 panneaux mêlant textes et infographies pour aborder le sujet de la pollution plastique de façon ludique et non anxiogène !

☎ 04 72 25 75 07

www.mjc-3cm.org/evenements/protegeons-nos-ressources/



©MJC

Vendredi 31 octobre

Montluel

> Animation Nuit des loups-garous

🕒 18h-22h 📍 Ludothèque de la Côtère, 85 Avenue Pierre Cormorèche

💶 Plein tarif : 2 €

La ludothèque de la Côtère propose une soirée spéciale Halloween :

Une nuit sombre, des villageois inquiets, des loups qui rôdent. Viens tester ton flair pour survivre dans ce jeu culte ! Déguisement d'Halloween fortement conseillé. Réservation conseillée

☎ 09 50 36 95 15



Du vendredi 31/10 au samedi 1/11/25

Montluel

> Le mystère de Queen

🕒 19h-20h30 et 21h-22h30 vendredi.

17h-18h30 et 19h-20h30 samedi. 📍 Ecole de musique de Montluel,

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 5 € (Moins de 18 ans) 📍 À partir de 9 ans

Que serait le monde si Queen n'avait jamais existé ? Pour s'assurer que cela n'arrive pas, votre aventure vous transportera dans les années 70 pour une mission de la plus haute importance : garantir la formation & le succès du groupe Queen. Sur réservation

☎ 07 70 58 77 41

www.helloasso.com/associations/ensemble-instrumental-de-montluel-et-environs/evenements/le-mystere-de-queen



©Gabriela De La Paz

 office.de.tourisme.3cm

 04 72 25 78 54

 cotieremontluel

 www.lecostellan.3cm.fr

Samedi 1 novembre

Balan

> Séances Loup Garou spécial enfants

🕒 17h-18h et 15h-16h 📍 Méludo Café, 1726 route de Lyon

💶 Enfant : 4 € 🧑 À partir de 8 ans
Jeu Loups-Garous de Thiercelieux
Séances animées par Alex M' Jouer
Inscription obligatoire

📞 06 50 21 76 99
www.meludocafe.fr



Enfant

Du samedi 1 au dimanche 2/11/25

Bressolles

> 9ème journée latino Bressolles

🕒 14h30-3h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Salle polyvalente, Chemin des Hirondelles

💶 Adulte : 10 / 45 € - Enfant : 10 €

Embarquez pour une journée Latino Pour enfants et adultes.. Pour débutant comme confirmé : Zumb'kids, Lady Styling, Bachata... Stage, mise en pratique et soirée dansante. Buvette et snack sur place

Programme détaillé en ligne et inscription sur HelloAsso

📞 06 13 68 49 43
www.latinobressolles.com/



@celledes@gmail.com

Lundi 3 novembre

Béligneux

> Ateliers activités partagées aidant-aidé

🕒 14h-17h 📍 Salle du préau, Place de la Grande Herminière

💶 Gratuit.

Organisé par France Alzheimer dans la salle du Préau à Béligneux, (un lundi par mois)
Sur inscription par mail : convivialite.fa01@gmail.com



@France Alzheimer

Montluel

> Atelier "Comprendre et appliquer la TVA au quotidien"

🕒 9h30-12h30 📍 Pépinière Nov&Co / Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, 432 rue des Valets

💶 Gratuit.

Un atelier pratique pour comprendre les mécanismes de calcul de la TVA, les taux applicables, la fiscalité et l'intégration dans les documents commerciaux.

📞 04 28 67 88 10



@3cm

Du lundi 3 au lundi 24/11/25

La Boisse

> Ateliers Créatifs (Adultes)

🕒 10h-12h tous les jours 📍 Salle des associations

💶 Gratuit.

Ateliers créatifs gratuits en faveur des seniors dans une ambiance conviviale et bienveillante.

📞 06 86 50 86 19



Mardi 4 novembre

Béligneux

> Groupe de parole Alzheimer

🕒 16h-18h 📍 Salle du préau, Place de la Grande Herminière

💶 Sans inscription

Temps de partage et de soutien pour des proches malades Alzheimer à travers un groupe de parole.

📞 04 72 25 30 70



@France Alzheimer

Montluel

> Let's Speak English adulte à l'AbriCôtère

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Adulte : 8 € (la séance la séance)

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions. Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées). Un atelier tous les 15 jours, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



@L'AbriCôtère

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Plein tarif : 30 € (participation annuelle participation annuelle participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble. Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

https://labricotiere.fr/



@L'AbriCôtère

Du mardi 4 au vendredi 28/11/25

Montluel

> Exposition - La maison est en carton

🕒 14h30-18h30 mardi, vendredi.
10h-12h30 et 14h30-18h30 mercredi.
10h-12h30 samedi. 📍 Bibliothèque, 85
Avenue Pierre Cormoreche

€ Gratuit.

Cette exposition est composée de 12 images encadrées sous verre éditées par « La maison est en carton » ; ce sont des illustrations originales d'artistes du livre jeunesse contemporain.

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



Mercredi 5 novembre

Montluel

> Les matins bambins : Bambins conteurs

🕒 10h-10h30 et 10h30-11h 📍 Bibliothèque,
85 Avenue Pierre Cormoreche

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Des histoires contées par Muriel pour les 3-5 ans (de 10h à 10h30) et pour les 6 ans et plus (de 10h30 à 11h)

Accès libre sans inscription

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



> Don du sang à Montluel

🕒 14h30-19h 📍 Salle polyvalente, Cours de la portelle

€ Gratuit.

Venez accomplir un geste citoyen qui sauve des vies !

Inscription en ligne sur le site de l'EFS. Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun.

<https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/114207/sang>



> Club Robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

🕒 15h15-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 100 € (les 10 séances les 10 séances les 10 séances)

Club numérique/robotique pour les jeunes : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique. Au sein du club, vos enfants auront l'opportunité de mener des projets et des expériences pour comprendre le fonctionnement des objets électroniques.

📞 06 23 19 29 14

<https://labinbot.fr>



@Labinbot - L'AbriCôtère

> No Code au féminin à l'AbriCôtère

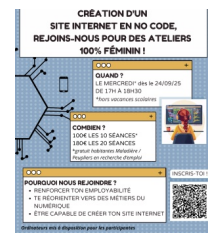
🕒 17h-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.)

L'apprentissage du No Code, approche permettant de créer des sites web sans avoir à coder : acquérir des compétences pour faciliter l'insertion ou reconversion professionnelle et favoriser l'autonomie des femmes.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@AbriCôtère

Jeudi 6 novembre

Montluel

> Atelier "L'IA au service des Ressources Humaines"

🕒 9h-12h30 📍 Pépinière Nov&Co / Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, 432 rue des Valets

€ Gratuit.

L'Intelligence Artificielle transforme en profondeur les pratiques RH. Cet atelier vous permettra de mieux comprendre les évolutions en cours et d'identifier les opportunités pour votre entreprise.

📞 04 28 67 88 10



@3cm

Vendredi 7 novembre

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms.

Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



@AbriCôtère

> CINEMA : Downton Abbey III : le grand final

🕒 18h-20h05 Tout public 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film américano - britannique - Drame, historique - De Simon Curtis



@Allociné

Le retour tant attendu au cinéma du phénomène mondial nous replonge dans l'univers de la famille Crawley et de son personnel à l'aube des années 1930.

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>

Dimanche 9 novembre

Dagneux

> Farfouille de l'Enfance

- 🕒 8h30 Ouverture des portes à 8H30.
 - 📍 Salle des Bâtonnes, Chemin de Marigneux
 - € Entrée libre.
- Le Sou des écoles de Dagneux organise sa Farfouille de l'enfance. Plus de 40 exposants sur l'univers de la puériculture et de l'enfance. Restauration sur place



©DR sou des écoles Dagneux

Montluel

> Après-midi découverte initiation équitation

- 📍 Château de la Gentille, 1797 Montée de la Gentille
 - € Adulte : 50 € - Enfant : 35 € - Adolescent : 45 €
 - 👤 À partir de 3 ans
- Découverte de l'équitation et des chevaux, accessibles tous niveaux et tous âges. Activités à la carte : initiation à l'équitation, découverte de la vie des chevaux, balade dans le parc du château, enfants (à partir de 3 ans), ados, et adultes.
- 📞 07 88 50 74 16
www.easycheval.com/



©easycheval

Mardi 11 novembre

Béligneux

> Cérémonie du 11 Novembre

- 🕒 11h-12h 📍 Place de la Grande Herrière
 - € Accés libre.
- Cérémonie commémorative de l'Armistice avec présence d'un piquet d'honneur fourni par le régiment médical du camp de La Valbonne.
- 📞 04 72 25 30 70
www.ville-beligneux.fr



©Phaboy - Public Domain Pictures

La Boisse

> Loto

- 🕒 12h Ouverture des portes des 12h. Début des parties à 14h 📍 Salle des fêtes, Route des gravelles
 - € Adulte : 15 / 25 € (1 planche de 6 cartons : 15€ 1 planche de 12 cartons : 20€ 1 planche de 18 cartons : 25€)
- Loto organisé par le Football Club Côtier Luenaz à la salle des fêtes des gravelles à La Boisse Restauration et buvette sur place Lots: 4400€ de bons d'achats 1 carton par participants Réservation fortement conseillée
- 📞 06 23 93 99 09



Mercredi 12 novembre

Dagneux

> Visite d'un site de traitement des déchets

- 🕒 13h30-18h 📍 Lieu de rdv pour le transport à définir, Site de La Tienne,
 - € Gratuit.
- Que deviennent vos déchets après collecte ? Comment sont-ils valorisés ? Rejoignez-nous pour une visite captivante (gratuite) dédiée au traitement des déchets de votre poubelle grise.
- 📞 04 78 06 39 37
www.3cm.fr/24041-les-ecostellanes-2025.htm



©3CM

Montluel

> Les Matins Bambins : Bambins créateurs

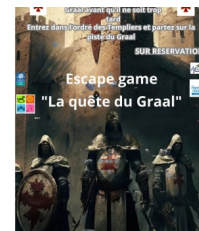
- 🕒 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare
 - € Gratuit. 👤 De 0 à 6 ans
- Atelier créatif pour les 0 à 6 ans. Sur inscription auprès du Centre social le Trait d'Union.
- 📞 04 78 88 85 86



©Bibliothèque

> Escape Game "La quête du Graal"

- 🕒 10h30-11h30, 14h-15h, 15h30-16h30 et 17h-18h 📍 Ludothèque de la Côtier, 85 Avenue Pierre Cormorèche
 - € Plein tarif : 5 € 👤 À partir de 7 ans
- Un vent de mystère souffle sur la ludothèque. 60 min pour découvrir le Graal avant qu'il ne soit trop tard. Entrez dans l'ordre des Templiers & partez sur la piste du Graal. S/ réservation De 2 à 5 joueurs. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
- 📞 09 50 36 95 15



©Ludothèque

> Club Robotique 10-15 ans à l'AbriCôtier avec LABINBOT

- 🕒 15h15-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtier, 138 rue du torrent
 - € Plein tarif : 100 € (les 10 séances les 10 séances les 10 séances)
- Club numérique/robotique pour les jeunes : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique. Au sein du club, vos enfants auront l'opportunité de mener des projets et des expériences pour comprendre le fonctionnement des objets électroniques.
- 📞 06 23 19 29 14
<https://labinbot.fr>



©Labinbot - L'AbriCôtier

> No Code au féminin à l'AbriCôtère

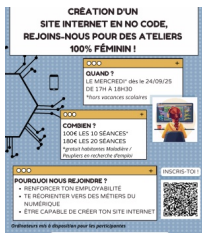
🕒 17h-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.)

L'apprentissage du No Code, approche permettant de créer des sites web sans avoir à coder : acquérir des compétences pour faciliter l'insertion ou reconversion professionnelle et favoriser l'autonomie des femmes.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



© Labricotière

> Club techno Adultes à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Tarif : 100€ les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.

CLUB TECHNO à destination des adultes :
- Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer un modèle, le modéliser et le fabriquer 1/3 de théorie - 2/3 de pratique ! Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/club-techno-adultes



© Labricotière

Jeudi 13 novembre

Montluel

> Atelier arts créatifs adultes "Bulles créatives" à l'AbriCôtère

🕒 15h30-17h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Adulte : 16 € (la séance la séance)

Bulles créatives, à travers le monde des arts, créations d'Arts plastiques. Animée par MaïPi, artiste plasticienne et médiatrice par l'art.

Thème du 13 et du 15/ 11 : Bulles de noir (et si le noir avait quelque chose à me dire, j'écoute)

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/bulles-creatives-adultes



Vendredi 14 novembre

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💶 Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms.

Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



© Allociné

> CINEMA : C'était mieux demain

🕒 18h-20h Tout public 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie

De Vinciane Millereau Avec Elsa Zylberstein, Didier Bourdon
Dans une bourgade française, Hélène, Michel & leurs enfants coulent des jours heureux ds l'insouciance des années 50. Propulsés en 2025, le couple découvre un monde moderne

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



> CINEMA : Nino

🕒 20h30-22h15 Tout public 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Drame

De Pauline Loquès

Avec Théodore Pellerin, William Lebghil, Salomé Dewaels..

Dans 3 jours, Nino devra affronter une grande épreuve. D'ici là, les médecins lui ont confié deux missions. Deux impératifs qui vont le mener à travers Paris

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



© Allociné

Samedi 15 novembre

Bressolles

> Marché de Noël

🕒 10h-18h30 📍 Salle polyvalente, Chemin des Hirondelles

💶 Entrée libre.

Venez flâner au marché de Noël de Bressolles proposé par le Club des Hirondelles.

Idées cadeaux et décoration, artisanat, vins, chocolats, miel...

📞 06 17 61 56 53



© Pexels

Dagneux

> Soirée Voyage : Madagascar

🕒 20h30 📍 Place des Tilleuls (Ecole des filles)

💶 Entrée libre.

A l'occasion de ses 50 ans, l'association Peuples Solidaires organise une soirée pour présenter la vie quotidienne à Madagascar.



Montluel

> Atelier Médecine Traditionnelle Chinoise à l'AbriCôtère

🕒 14h-15h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Tarif unique : 14 €

"Préparer son corps à l'hiver"

Explication rapide des principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Préparation aux huiles essentielles

Automassage

Dégustation/goûter

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/atelier-medecine-traditionnelle-chinoise-1



© L'AbriCôtère

> Atelier arts créatifs adultes "Bulles créatives" à l'AbriCôtère

🕒 14h-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Adulte : 16 € (la séance la séance)

Bulles créatives, à travers le monde des arts, créations d'Arts plastiques. Animée par MaiPi, artiste plasticienne et médiatrice par l'art.

Thème du 13 et du 15/ 11 : Bulles de noir (et si le noir avait quelque chose à me dire, j'écoute)

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/bulles-creatives-adultes



© L'AbriCôtère

> Atelier arts créatifs enfants "Bulles créatives" à l'AbriCôtère

🕒 16h30-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Enfant : 16 € (la séance)

Bulles créatives, à travers le monde des arts, créations d'Arts plastiques. Animée par MaiPi, artiste plasticienne et médiatrice par l'art.

Thème du 15/ 11 : La Savane africaine : Paysage aux pastels secs

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/bulles-creatives-enfants



© L'AbriCôtère

Dimanche 16 novembre

Bressolles

> Marché de Noël

🕒 10h-18h 📍 Salle polyvalente, Chemin des Hirondelles

💰 Entrée libre.

Venez flâner au marché de Noël de Bressolles proposé par le Club des Hirondelles.

Idées cadeaux et décoration, artisanat, vins, chocolats, miel...

📞 06 17 61 56 53



© P&S

La Boisse

> Foire aux jouets

🕒 8h-17h Accès exposant à partir de 7h00 uniquement sur réservation. 📍 Salle polyvalente des Gravelles

💰 Gratuit.

Vos placards débordent de jouets, vêtements d'enfants ou matériel de puériculture ? Vous recherchez la pépète ou de la seconde main ?

La foire aux jouets est faite pour vous ! Buvette, petite restauration sur place, animations pour les enfants et tombola.

<http://lesbuisardoux.wordpress.com/>

La Boisse
FOIRE AUX JOUETS
DIMANCHE 16 NOVEMBRE



Lundi 17 novembre

Montluel

> Atelier "De la prospection à la vente"

🕒 9h-12h 📍 Pépinière Nov&Co / Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, 432 rue des Valets

💰 Gratuit.

Souvent négligée, la prospection commerciale est pourtant l'un des moteurs de croissance de son entreprise. Découvrez au cours de cet atelier quelles sont les étapes fondamentales pour convertir vos prospects en clients.

📞 04 28 67 88 10



© 3CM

> Café parents : Parenthéz' Atypiques à l'AbriCôtère

🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Accès libre. Adhésion libre.

Un lieu et un moment pour vous parents d'enfants atypiques, ("estampillé" haut potentiel, hypersensible, porteur d'un trouble DYS-, d'un TDA/H) ou vous pourrez être accueillis pour échanger autour d'un café / thé.

📞 06 99 09 36 24

<https://labricotiere.fr/>



© Cécile Fombonne-Gaïte Joy

Mardi 18 novembre

Montluel

> Let's Speak English adulte à l'AbriCôtère

🕒 10h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Adulte : 8 € (la séance la séance)

Venez perfectionner votre oral avec une pédagogie interactive, des discussions.

Débutants bienvenus (bases, mêmes anciennes, souhaitées). Un atelier tous les 15 jours, hors vacances scolaires. Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

📞 07 69 27 37 67

www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/let-s-speak-english-adultes



© L'AbriCôtère

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Plein tarif : 30 € (participation annuelle participation annuelle participation annuelle participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@labricotiere

Mercredi 19 novembre

Montluel

> Les Matins Bambins : Bambins voyageurs

🕒 10h-10h30 et 10h30-11h 📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

€ Gratuit. 🧑 À partir de 0 an

Des histoires contées par Camille avec des racontes tapis ou autres supports originaux, pour les 0 à 5 ans de (de 10h à 10h30) puis pour les 6 ans et plus de (de 10h30 à 11h)

Accès libre sans inscription

📞 04 78 06 43 49

<http://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



@bibliotheque

> Escape Game " La quête du Graal" 🧑

🕒 10h30-11h30 📍 Ludothèque de la Côte, 85 Avenue Pierre Cormoreche

€ Plein tarif : 5 € 🧑 À partir de 7 ans

Un vent de mystère souffle sur la ludothèque. 60 min pour découvrir le Graal avant qu'il ne soit trop tard.

Entrez dans l'ordre des Templiers & partez sur la piste du Graal.

Si réservation

De 2 à 5 joueurs. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

📞 09 50 36 95 15



@ludothèque

Jeudi 20 novembre

Montluel

> CINEMA : Dissidente

🕒 20h30 Tout public Séance dans le cadre de la soirée de la Francophonie avec la Maison de Francophonie Ain-Sud. 📍 Salle des augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film franco-québécois - Drame

De Pier-Philippe Chevigny Avec Ariane Castellanos, Marc-André Grondin, Nelson Coronado

À Richelieu, ville industrielle du Québec, Ariane est embauchée dans une usine en tant que traductrice.

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@alliconé

Vendredi 21 novembre

Béligneux

> Beaujolais Nouveau

🕒 19h 📍 Salle des fêtes Béligneux

€ Tarifs non communiqués.

Soirée beaujolais nouveau avec un viticulteur, assiette de cochonaille et repas Beaujolais.

Organisée par l'Association des Anciens Combattants de Béligneux.

Sur Réservation

📞 06 07 87 22 77



@Penels

La Boisse

> Beaujolais nouveau FCCL

🕒 18h30 📍 Bar de la Salle des fêtes, Route des gravelles

€ Tarifs non communiqués.

Beaujolais nouveau organisé le Football Club Côtère Luenaz

Restauration et buvette sur place

📞 06 23 93 99 09



Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

€ Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms. Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Tron : Ares (VF)

🕒 18h-20h Tout public 📍 Salle des augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

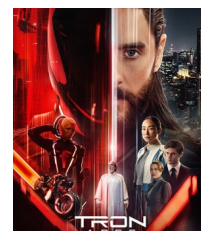
Film américain - Action, SF

De Joachim Ronning Avec Jared Leto, Greta Lee, Evan Peters, Gillian Anderson...

L'étonnante aventure d'un Programme hautement sophistiqué du nom de Ares, envoyé du monde numérique au monde réel pour une mission dangereuse...

📞 04 78 06 11 45

<http://acamontluel.free.fr>



@alliconé

Niévroz

> Marché de la création et vide grenier

🕒 10h-18h 📍 Salle des fêtes

🆓 Gratuit.

L'Art du Fait-Main à l'honneur : Le temps d'une journée, nos exposants vous ouvrent les portes de leur univers.

Venez rencontrer nos artisans passionnés & plongez dans un univers de matières : tissu, poterie, bois, cuir de raisin, carton, papier, laine...

📞 06 23 36 68 85



©CDPNIÉVROZ

Mercredi 26 novembre

Dagneux

> FORUM de l'entrepreneuriat : J'entreprends sur la Côtère

🕒 8h30-14h 📍 Salle des Bâtonnes, 184 Chemin de Marigneux

🆓 Gratuit.

Porteurs de projet, entrepreneurs, ne manquez pas le RDV annuel de l'entrepreneuriat. Programme : rencontres avec les partenaires de la création d'entreprise, échanges avec des entrepreneurs, ateliers thématiques et résultat du concours "Pitch ton projet"

📞 04 28 67 88 10



Lundi 24 novembre

Montluel

> Conférence parentalité à l'AbriCôtère

🕒 18h-20h 📍 L'AbriCôtère, 138 rue du Torrent

🆓 Participation libre. Places limitées.

L'AbriCôtère présente ses conférences parentalité !

Conférences animées par une professionnelle de la parentalité. Chaque mois venez découvrir une thématique différente autour de la parentalité Ce mois-ci : Émotions parents-enfants

Sur inscription

📞 07 69 27 37 67
www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/les-conferences-parentalites



Montluel

> Un Noël Eco-responsable : Confection d'un calendrier de l'avent

🕒 9h-12h 📍 Lieu de rdv communiqué lors de l'inscription

🆓 Gratuit.

Cette année, offrez des cadeaux durables et personnalisez-les grâce à nos ateliers couture zéro-déchet. Confectionnez un calendrier de l'avent réutilisable, à remplir avec des petites surprises ! Atelier ouvert à tous.

En partenariat avec Douce Malice.

📞 04 78 06 39 37
www.3cm.fr/24041-les-ecostellanes-2025.htm



Mardi 25 novembre

Montluel

> Café des Entrepreneurs by l'AbriCôtère

🕒 9h-11h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

🆓 Accès libre. Adhésion libre.

Un RDV mensuel pour rencontrer et partager avec d'autres entrepreneurs du secteur.

Partage d'expériences et de conseils pratiques, entraide, développement d'un réseau solide et durable. Création d'opportunités d'affaires. Renforcement de la visibilité...

📞 07 69 27 37 67



> Les Matins Bambins : Bambins swingeurs

🕒 10h-11h 📍 EVS Trait d'Union, 240 Avenue de la gare

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 0 an

Venez danser de 10h à 11h avec les bénévoles du Centre Social ! Dès la naissance.

Gratuit, sans inscription.

📞 04 78 88 85 86



©Bibliothèque

> Escape Game " La quête du Graal"

🕒 10h30-11h30, 14h-15h, 15h30-16h30 et

17h-18h 📍 Ludothèque de la Côtère, 85 Avenue Pierre Cormorèche

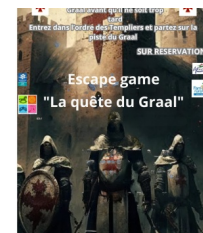
🆓 Plein tarif : 5 € 🧑 À partir de 7 ans

Un vent de mystère souffle sur la ludothèque. 60 min pour découvrir le Graal avant qu'il ne soit trop tard.

Entrez dans l'ordre des Templiers & partez sur la piste du Graal. S/ réservation

De 2 à 5 joueurs. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

📞 09 50 36 95 15



©Ludothèque

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

🆓 Plein tarif : 30 € (participation annuelle participation annuelle participation annuelle participation annuelle)

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

> Club Robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

🕒 15h15-17h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Plein tarif : 100 € (les 10 séances les 10 séances les 10 séances)

Club numérique/robotique pour les jeunes : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique. Au sein du club, vos enfants auront l'opportunité de mener des projets et des expériences pour comprendre le fonctionnement des objets électroniques.

📞 06 23 19 29 14
<https://labinbot.fr>



©Labinbot - L'AbriCôtère

> No Code au féminin à l'AbriCôtère

🕒 17h-18h30 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Plein tarif : 100 € (les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€. les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.)

L'apprentissage du No Code, approche permettant de créer des sites web sans avoir à coder : acquérir des compétences pour faciliter l'insertion ou reconversion professionnelle et favoriser l'autonomie des femmes.

📞 07 69 27 37 67
<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

> Théâtre : Avis de tempête

🕒 19h30 Durée : environ 1h 📍 Théâtre des Augustins

💰 Tarif réduit : 8 € (moins de 18 ans)

Avis de tempête est un montage composé par les élèves de 1ère option théâtre lycée de la Côte

Venez découvrir les talents de cette troupe qui écrit, joue, met en scène, pousse la chansonnette La recette du spectacle servira à financer un voyage à Londres
www.billetweb.fr/avis-de-tempete1



Vendredi 28 novembre

Montluel

> Atelier TAI CHI à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Accès libre. Hors adhésion association annuelle Adhésion libre. Inscription par sms. Initiation au Tai Chi. Le Tai Chi permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps. L'émotionnel devient petit à petit moins perturbé par les aléas de la vie.

📞 06 84 21 47 59
<https://labricotiere.fr/>



> CINEMA : Regarde

🕒 18h-19h40 Tout public 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film français - Comédie dramatique De Emmanuel Poulain-Arnaud Avec Audrey Fleurot, Dany Boon
Chris & Antoine ont du mal à s'entendre depuis leur divorce qd ont leur annonce que leur fils de 16 ans est atteint d'une maladie qui va lui faire perdre la vue..

📞 04 78 06 11 45
<http://acamontluel.free.fr>



©Alcoré

> Club techno Adultes à l'AbriCôtère

🕒 18h30-20h 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du torrent

💰 Tarif : 100€ les 10 séances Forfait découverte 4 séances 50€.

CLUB TECHNO à destination des adultes :
- Découvrir et apprendre à utiliser la machine à découpe laser - Créer un modèle, le modéliser et le fabriquer 1/3 de théorie - 2/3 de pratique ! Débutants bienvenus.

📞 07 69 27 37 67
www.helloasso.com/associations/l-abricotiere/evenements/club-techno-adultes



©L'AbriCôtère

> CINEMA : Un simple accident (VOST)

🕒 20h30-22h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💰 Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (-18 ans, étudiant, + 65 ans, demandeur d'emploi) - Enfant : 4.3 € (moins de 14 ans)

Film franco -luxo-iranien - Drame De Jafar Panahi Avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi..
Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire...
Palme d'Or du Festival de Cannes 2025

📞 04 78 06 11 45
<http://acamontluel.free.fr>



©Alcoré

Du vendredi 28 au samedi 29/11/25

Saint-Vulbas

> "En pl'Ain chœur" : la chorale variété Pop-Rock fait son show

🕒 20h30-23h vendredi. 15h-18h et 20h30-23h samedi. 📍 CENTRE DE RENCONTRE INTERNATIONAL, 1558 Rue Claires fontaines

💰 Adulte : 22 € - Gratuit pour les moins de 3 ans. - Enfant : 10 € Dans un monde en perpétuel mouvement, "En pl'Ain chœur" la chorale variété Pop-Rock est heureuse de vous proposer de venir rêver avec les choristes pour le spectacle « Imagin'airs », accompagné par cinq musiciens professionnels/

📞 06 72 90 05 57
www.enplainchoeur.com/



©B. MONNET

Samedi 29 novembre

Dagneux

> Marché de Noël

🕒 9h-18h 📍 Salle des Batônnnes, Chemin de Marigneux

🆓 Gratuit.

Le traditionnel marché de Noël de Dagneux est de retour.

Venez profiter des animations (spectacle de danse, passage du père Noël et de la mère Noël, pêche à la ligne, maquillage pour les enfants)

Calendrier de l'avent offert à tous les enfants de -11 ans.



© Fleurs et Nature

Montluel

> Festival Cultur'ados : journée de lancement

🕒 10h-12h30 et 14h30-16h30

📍 Bibliothèque, 85 Avenue Pierre Cormoreche

🆓 Gratuit. 🧑 De 11 à 15 ans

Journée de présentation du festival avec un espace réservé aux ados : expo, sélection de livres, casque de réalité virtuelle et Escape Game.

Distribution du programme et inscription aux activités. Tombola organisée pour gagner des places de kart !

📞 04 78 06 43 49

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



© BD01

> Théâtre : L'Epouvantail

🕒 20h30-21h45 Durée : environ 1h

📍 Théâtre des Augustins

🎫 Adulte : 17 / 22 €

Pièce tragi-comique. Par la compagnie Les Vogueurs éthérés.

Lorsque Lomov se retrouve face à son auditoire pour sa conférence sur les Méfaits du Tabac, il ne peut s'empêcher de divaguer, sur son malheur, sa lâcheté et sa femme tyrannique.

Placement libre

www.billetweb.fr/lepouvantail



Du samedi 29 au dimanche 30/11/25

Pizay

> Portes ouvertes à l'huilerie les 3 frangins

🕒 9h-18h samedi, dimanche. 📍 Huilerie les 3 frangins, 500 chemin du Romaty

🆓 Gratuit.

Portes ouvertes à l'huilerie des 3 frangins à Pizay (01120), avec huitres et charcuterie

📞 06 89 79 27 95



© non

Dimanche 30 novembre

Pizay

> Animation jeux de société

🕒 14h30 à 17h 📍 Bibliothèque Municipale de Pizay, 799 Route de bourg en bresse

🆓 Gratuit.

La Bibliothèque Municipale en partenariat avec la société OIKA OIKA vous invite à découvrir en famille de nouveaux jeux de société.

📞 06 32 46 65 43



© Pavels

A VENIR

Du mercredi 31/12/25 au jeudi 1/01/26

Niévroz

> Nouvel an par les Riders Country Road

📍 Salle des fêtes rue des moines, Grande Salle des fêtes

🎫 Tarif unique : 99 € (Spectacle, DJ et repas)

Spectacles uniques par la troupe " Un nouveau regard "

Suivi d'une soirée Dancing.

DJ Doc à l'animation

Sur réservation avant le 1er décembre. Places limitées

📞 06 50 83 19 83



© Flyer

LES JEUX DE PISTE

Toute l'année

Montluel

> Explor Games Enquête de vérité, le réseau des galets

🕒 9h30-12h30 et 14h15-17h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h30-12h30 samedi. Dernier départ 2h avant la fermeture.

Fermé les jours fériés. 📍 Office de Tourisme de la Côteière,

🎫 Tarif unique : 10 € (la location de la tablette) 🧑 À partir de 8 ans

Nouveauté de l'été, l'office de tourisme lance une enquête numérique interactive en partenariat avec Explor Games ! Ce mix de parcours d'orientation et d'énigmes en extérieur vous invite à découvrir le territoire tout en relevant des défis en famille !

📞 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



© OOT le Costellan

> Jeu de piste " Le Trésor de Montluel " (1)

🕒 9h30-12h30 et 14h15-17h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h30-12h30 samedi. 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

€ Gratuit. 🧑 À partir de 4 ans

Jeu de piste suivant un parcours pour découvrir Montluel. Venez récupérer votre livret à l'Office de Tourisme. Après avoir répondu aux questions revenez pour ouvrir le coffre aux trésors ! Disponible aussi sur le site internet et sur l'application 3CM&Moi

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/Jeu-de-piste-Le-tresor-de-Montluel.html>



> Enquête de galets, l'énigme policière de la Côtère !

📍 Toutes les communes de la 3CM, Place de la gare

€ 3€ le kit de départ avec 3 livrets de votre choix 1€ le livret supplémentaire.

L'Office de Tourisme Le Costellan propose son jeu "Enquête de galets" : une grande énigme policière originale qui se déroule sur les 9 communes du territoire ! Chaque village a sa propre quête !

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



©OT Le Costellan

> Jeu de piste "Histoire d'eau, L'aventure de Costello" (1)

📍 Office de Tourisme " Le Costellan ", Place de la Gare

€ Tarif unique : 8 €. 🧑 À partir de 4 ans

Nouveau jeu de piste: "Histoire d'eau, l'aventure de Costello". Kit à récupérer aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme. Costello, en se penchant trop près de la rivière a été happé par une étrange lumière et se retrouve chez nous au XXe siècle !

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>



Sainte-Croix

> Jeu de piste Sancte Crucis au coeur du village de Sainte-Croix (1)

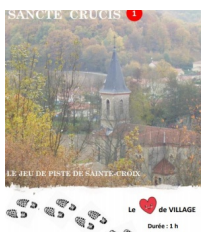
📍 Départ près de la Halle

€ Gratuit.

Dans ce premier parcours-jeu de piste, faites un petit tour dans le bourg de Sainte-Croix. Vous allez pouvoir ainsi découvrir toutes les particularités historiques ou urbanistiques du « cœur de village ».

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



> Jeu de piste Sancte Crucis de Sainte-Croix dans le Bois de Botte (1)

📍 Départ sous la Halle

€ Gratuit.

Comm'Une Sereine vient de sortir un nouveau jeu de piste sur Sainte-Croix. Il propose une "balade numérique" en dix questions sur 2,3 km dans la chênaie de Botte, sur les chemins communaux.

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



BALADE NUMÉRIQUE DANS LE BOIS DE BOTTE Durée : 15 min

> Jeu de piste Sancte Crucis sur le plateau est de Sainte-Croix (1)

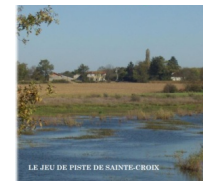
📍 Départ sous la Halle

€ Gratuit.

Avec ce second jeu de piste, vous ferez un tour de 5kms sur l'un des deux plateaux encadrant le vallon, le plateau Est. Vous découvrirez un autre aspect de la commune, ainsi que son histoire plus ancienne.

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



Le Plateau Est Durée : 2 heures

LES MARCHÉS

Toute l'année

Balan

> Marché de Balan (le 1er dimanche du mois)

📍 Place de la mairie

€ Accès libre.

Des producteurs régionaux vous attendent place de la mairie. Fruits et légumes, fromage, volailles, biscuits, fleurs...

☎ 04 78 06 19 24

www.ville-balan.fr



Tous les 1^{er} dimanche de chaque mois

Dagneux

> Marché de Dagneux (tous les samedis matin)

🕒 9h-13h samedi. 📍 Halle Didier, 1102 Rue de Genève

€ acces_libre

Le marché de la Halle Didier de Dagneux est de retour ! Primeurs, fromager, marchands de vêtements seront présents !

Tous les samedis matin

☎ 04 72 25 11 80 - 07 82 07 90 68

www.ville-dagneux.fr



Marchands de fruits et légumes, fromage, olives & épices, vêtements, paille sur place, oisicier, volailler, fleurs, vente de miel, de

©Mairie Dagneux

Montluel

> Marché de Montluel (tous les vendredis matins)

🕒 8h-12h vendredi. 📍 Place des tilleuls

€ accès_libre

Marché alimentaire (primeur, boucher, boulanger...) et non alimentaire.

☎ 04 78 06 06 23

www.ville-montluel.fr



©M-Art Photographie

Samedi 8 novembre

Sainte-Croix

> Marché de Sainte-Croix

🕒 16h-19h 📍 Halle de Sainte-Croix, Place du village

€ Accès libre.

Des producteurs régionaux vous attendent sous la halle ! Charcuterie, Légumes, Volailles, Œufs, Pommes de terre, Fromage de brebis, Fromage de vache, Lait, Ramequins, Vins du Bugey, Fruits, Condiments, Pates, Jambon d'Italie, Olives, Pain bio...

☎ 04 78 06 60 94

www.ville-saintecroix.fr



©M-Art Photographie

Comment venir sur le territoire de la Côtère ?

EN VOITURE

25 min. de Lyon par l'A42

20 min. de l'aéroport Lyon-St-Exupéry par l'A432
sortie 5.1 La Boisse / Montluel

45 min. de Bourg-en-Bresse par la D22 ou A42

EN BUS

ligne A32 depuis Bourg-en-Bresse

ligne A71 depuis Lyon

EN TRAIN

TER ligne entre Lyon et Ambérieu-en-Bugey

2 gares Montluel et La Valbonne



OFFICE DE TOURISME DE LA 3CM

Place de la Gare
01120 Montluel

☎ 04 72 25 78 54

✉ lecostellan-ot@3cm.fr
lecostellan.3cm.fr

du mardi au vendredi

9h30-12h30

14h15-17h15

samedi

9h30-12h30

Fermé les jours fériés

**Fermeture exceptionnelle le mardi 4
et le samedi 22 novembre**

📱 📺 📶 Appli 3CM&Moi

Téléchargez l'application «3CM&Moi, la Côtère sur mesure» pour profiter de tous les événements et des informations pratiques du territoire.

Partenaires, associations :

Si vous souhaitez apparaître dans l'agenda, remplissez le formulaire Apidae Event :

<https://lecostellan.3cm.fr/17862-proposer-un-evenement.htm>

Si l'événement ne peut pas être annoncé dans l'agenda,

il pourra être relayé sur l'application mobile

Merci de noter qu'une mise à jour de 2 jours est

nécessaire avant affichage sur l'application mobile

Les informations fournies ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme.

le Costellan

3CM