

Agenda
d'octobre 2024

RENDEZ-VOUS EN CÔTIÈRE

SORTIES | ANIMATIONS
EXPOSITIONS | CINÉMA
THÉÂTRE | ATELIERS

lecostellan.3cm.fr

L'agenda

Du 1/10/24 au 31/10/24

 **ZOOM**
SAMEDI 26 OCTOBRE
Montluel
Animation enfants - Atelier du petit herboriste, spécial Halloween



Animation enfant : Atelier du petit herboriste spécial Halloween

Samedi 26 octobre
à l'Apothicaierie

🕒 14h-15h et 15h15-16h15 créneaux horaires disponibles 14h et 15h15 📍 Rdv Place Souchon, (près de la rue neuve)

💶 Tarif unique : 6 € 👤 De 5 à 12 ans

Venez aider la sorcière Montuela à retrouver ses esprits en fabriquant une potion de sang de dragon. Au cœur de l'Apothicaierie, émerveillez-vous de ce lieu hors du temps et apprenez en vous amusant ! Sur réservation à l'Office de Tourisme

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>

 **ZOOM**
DU 1/10 AU 21/12/24
Montluel
Exposition "Montluel les pieds dans l'eau"



Exposition : Montluel les pieds dans l'eau

Du 1er octobre au 21 décembre
à l'Office de Tourisme

🕒 9h30-12h30 et 14h15-17h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi.
9h30-12h30 samedi. 📍 Office de Tourisme "Le Costellan"

💶 Gratuit.

Retour sur les inondations à Montluel du 8 octobre 1993 avec des photos et éléments de presse d'archive.

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/>

Toute l'année

Montluel

> Le café des aînés

🕒 9h-11h vendredi 📍 Ancienne salle du conseil, 2ème étage, 85 avenue Pierre Cormorèche

🆓 Accès libre.

Le Café des Aînés déménage du local de la place Carnot à la Mairie !

Vous êtes les bienvenus tous les vendredis de 9h à 11h pour partager un moment convivial autour d'une boisson chaude et de petits gâteaux.

Renseignements auprès du CCAS.

☎ 04 78 06 06 23

> Jeu de piste " Le Trésor de Montluel " 🧑🏫

🕒 9h30-12h30 et 14h15-17h15 mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h30-12h30 samedi. 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

🆓 Gratuit. 🧑🏫 À partir de 4 ans

Jeu de piste suivant un parcours pour découvrir Montluel. Venez récupérer votre livret à l'Office de Tourisme. Après avoir répondu aux questions revenez pour ouvrir le coffre aux trésors ! Disponible aussi sur le site internet et sur l'application 3CM&Moi

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/Jeu-de-piste-Le-tresor-de-Montluel.html>

> Jeu de piste "Histoire d'eau, L'aventure de Costello" 🧑🏫

📍 Office de Tourisme " Le Costellan ", Place de la Gare

🆓 Tarif unique : 8 €. 🧑🏫 À partir de 4 ans

Nouveau jeu de piste: "Histoire d'eau, l'aventure de Costello". Kit à récupérer aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme. Costello, en se penchant trop près de la rivière a été happé par une étrange lumière et se retrouve chez nous au XXIe siècle !

☎ 04 72 25 78 54

<https://lecostellan.3cm.fr/Nouveaute-2023-Jeu-de-Piste.html>

> Terre'Ain d'expression

🕒 Atelier sur rdv 📍 133 grande Rue

🆓 1 Atelier adulte: 75 € (3 heures). Inscription pour 3 Ateliers: 205 €. 1 Atelier enfant > 6 ans: 35 € (2 heures). 1 Atelier enfant < 6 ans: 20 € (1 heure). 🧑🏫 À partir de 4 ans

Terre'Ain d'expression est un atelier de création libre & intuitive avec l'argile. Laissez-vous guider par vos envies, vos émotions & votre imagination !

Atelier adulte & enfant / Formule anniversaire enfant sur demande. Possibilité d'offrir un bon cadeau

☎ 06 63 97 70 48



ouvert à tous
Le café des aînés
Tous les vendredis de 9h à 11h
Accueil provisoire à la Mairie
85 avenue Pierre Cormorèche
(ancienne salle du conseil, 2e étage)

©CCAS Montluel



Sainte-Croix

> Jeu de piste Sancte Crucis au coeur du village de Sainte-Croix 🧑🏫

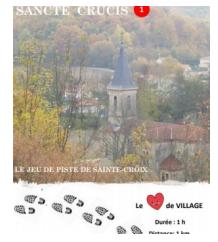
📍 Départ près de la Halle

🆓 Gratuit.

Dans ce premier parcours-jeu de piste, faites un petit tour dans le bourg de Sainte-Croix. Vous allez pouvoir ainsi découvrir toutes les particularités historiques ou urbanistiques du « cœur de village ».

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



> Jeu de piste Sancte Crucis de Sainte-Croix dans le Bois de Botte 🧑🏫

📍 Départ sous la Halle

🆓 Gratuit.

Comm'Une Sereine vient de sortir un nouveau jeu de piste sur Sainte-Croix.

Il propose une "balade numérique" en dix questions sur 2,3 km dans la chênaie de Botte, sur les chemins communaux.

Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



> Jeu de piste Sancte Crucis sur le plateau est de Sainte-Croix 🧑🏫

📍 Départ sous la Halle

🆓 Gratuit.

Avec ce second jeu de piste, vous ferez un tour de 5kms sur l'un des deux plateaux encadrant le vallon, le plateau Est.

Vous découvrirez un autre aspect de la commune, ainsi que son histoire plus ancienne. Disponible sur le site internet de l'Association.

www.commune-sereine.fr/



Du samedi 21/09/24 au samedi 25/01/25

Montluel

> Club robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

🕒 9h30-11h30 tous les jours, 10 samedis répartis sur la période 📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du Torrent

🆓 Tarif unique : 250 € (réduction fratrie)

Club numérique/robotique pour les jeunes (10-15 ans) : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique.

Inscription à l'année ou au semestre. Le samedi matin 9h30-11h30.

☎ 06 23 19 29 14

<https://labinbot.fr>



©Labinbot - L'AbriCôtère

Mardi 1 octobre

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble. Public : adulte

Tarif : Adhésion libre.

☎ 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@labrilab

Jeudi 3 octobre

Dagneux

> Festival Zac en Scène - Phanee De Pool

🕒 21h 📍 Salle des Bâtonnes, 160 chemin de Marigneux

€ Tarif unique : 20 € (Gratuit -12ans)

Phanee de Pool est de retour à Zac en Scène. En scène avec sa guitare, deux micros et trois claviers, elle expédie mille astuces à coups de pieds dans ses loopers. Devenue star dans son pays, la suisse arrive à Dagneux pour conquérir la France !

☎ 04 72 25 75 07

www.zacenscene.fr/



@zacenscene

Vendredi 4 octobre

Dagneux

> Festival Zac en Scène - Néo Preszow et Lisa Pariente

🕒 20h30 📍 Salle des Bâtonnes, 160 chemin de Marigneux

€ Tarif unique : 20 €

Une soirée, deux artistes exceptionnels : Lisa Pariente avec sa voix cristalline et sa présence scénique captive et Noé Preszow qui propose un show incandescent qui l'a mené aux Victoires de la Musique.

☎ 04 72 25 75 07

www.zacenscene.fr/



@zacenscene

La Boisse

> Soirée jeux avec La Boisse à Jeux

🕒 20h 📍 Salle des associations, Place de la mairie

€ Tarif unique : 3 €

Venez partager notre passion du jeu de société autour de soirées mensuelles. Ces séances sont avant tout un lieu d'échange et de partage autour de jeux de société divers et variés. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, la 1ère soirée est gratuite !

www.payasso.fr/laboisseejeux/reglement?fbclid=IwAR3fcoj_GQdm-nM-DW0CCqZXSuaAW2NqantnWdHWHhPH5uHsOmgAb5wlvM



@La Boisse a Jeux

Montluel

> Atelier Tai-Chi à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation au Tai Chi : permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps.

☎ 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



@L.Abricotiere

> Cinéma : LE ROMAN DE JIM

🕒 18h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants Enfants (- de 14 ans) : 4,30€)

2024 - 1h41 - France - Comédie dramatique - Film réalisé par Arnaud Larrieu et Jean-Marie Larrieu Avec Karim Leklou, Laetitia Dosch, Sara Giraudeau, Bertrand Belin, Noée Abita, Andranic Manet...

<http://acamontluel.free.fr>



@ACA

> Cinéma : LE FIL

🕒 20h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants moins de 14 ans : 4,30€)

2024 - 1h55 - France - Drame - Film réalisé par Daniel Auteuil. Avec Grégory Gadebois, Daniel Auteuil, Sidse Babett Knudsen, Alice Belaïdi, Gaëtan Roussel,...

<http://acamontluel.free.fr>



@ACA Montluel

Samedi 5 octobre

Dagneux

> Festival Zac en Scène - Aliocha Schneider et Solann

🕒 20h30 📍 Salle des Bâtonnes, 160 chemin de Marigneux

€ Tarif unique : 20 €

Une soirée, deux artistes exceptionnels : Solann avec sa voix à la douceur astrale et Aliocha Schneider et sa voix si singulière où la fragilité se mêle à l'élégance.

☎ 04 72 25 75 07

www.zacenscene.fr/



@zacenscene

La Boisse

> Soirée théâtre

🕒 19h 📍 Salle polyvalente, lieu-dit Gravelles, 01120 La Boisse

€ Participation libre.

La mairie de La Boisse vous invite à une soirée théâtre avec le concert des Tamaloo's à 19h, suivi à 20h30 de la pièce "La symphonie des menteurs" avec la compagnie de l'IHMAJ!

Petite restauration sur place Venez nombreux !

☎ 04 78 06 22 18

www.ville-laboisse.fr



@mairie La Boisse

Montluel

> Atelier création :
Maroquinerie cuir de carpe

🕒 10h-12h 📍 Office de Tourisme " Le Costellan ", Place de la Gare

💶 Tarif unique : 30 € (Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme avant la prestation.)

👤 À partir de 18 ans

Grâce à Amarande, vous allez découvrir un savoir-faire très étonnant et original : la maroquinerie en cuir de carpe. Apprenez à réaliser votre propre bracelet durant cet atelier !

Réservation obligatoire

☎ 04 72 25 78 54



©OT Le Costellan

> Réparation d'Artilab à l'AbriCôtère

🕒 14h-16h 📍 138 rue du Torrent

💶 Gratuit.

Venez faire réparer, apprendre à réparer ou apprenez aux autres pour lutter contre l'obsolescence programmée et favoriser le réemploi

☎ 06 65 73 26 92

<https://labricotiere.fr/>



©Artilab

Dimanche 6 octobre

Pizay

> Grand déballage à Pizay

🕒 8h-17h 📍 Place du Village

💶 Gratuit.

L'association Terre-Fleurie de Pizay organise un GRAND DÉBALLAGE (Braderie - Foire à tout - Vente au déballage)

Le dimanche 6 octobre
Réservé aux particuliers.

☎ 07 60 96 87 95

<https://terrefleurie-pizay.fr/>



©Terre fleurie Pizay

Du lundi 7/10 au samedi 7/12/24

Montluel

> Parcours Harmonie Bien-Être à l'AbriCôtère

📍 Tiers Lieu L'AbriCôtère, 138 rue du Torrent

💶 Tarif unique : 70 €

Ce parcours vise à promouvoir santé et bien-être au sein des différentes générations en intégrant les pratiques de la naturopathie.

Ateliers : Naturopathie (habitudes de vie saines techniques gestion du stress), Culinaire Bien-Être, Relaxation Naturelle

☎ 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

Mardi 8 octobre

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 138 rue du Torrent

💶 Gratuit.

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère.

Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

Tarif : Adhésion libre.

☎ 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



©Artilab

Vendredi 11 octobre

Montluel

> Atelier "Tout savoir sur la micro-entreprise"

🕒 9h30-11h 📍 France Travail, 432 rue des Valets

💶 Gratuit.

Un atelier complet pour comprendre toutes les caractéristiques du régime micro-entrepreneur, vérifier qu'il est adapté à son projet et découvrir les solutions de financement.

☎ 04 28 67 88 10



©3cm

> Atelier Tai-Chi à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 138 rue du Torrent

💶 Gratuit.

Initiation au Tai Chi : permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps.

☎ 06 84 21 47 59

<https://labricotiere.fr/>



©L'AbriCôtère

> Cinéma : LES BARBARES

🕒 18h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants Enfants (- de 14 ans) : 4,30€)

2024 - 1h41 - France - Comédie - Film réalisé par Julie Delpy. Avec Julie Delpy, Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Ziad Bakri, Jean-Charles Clichet, ...

<http://acamontluel.free.fr>



©A.C.A Montluel

> Cinéma : LES GRAINES DU FIGUIER SAUVAGE (V.O.)

🕒 20h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

💶 Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

2024 - 2h46 - Iran - Drame, - Film réalisé par Mohammad Rasoulof.

Avec Misagh Zare, Soheila Golestani, Mahsa Rostami, Setareh Maleki, Reza Akhlagirad...

<http://acamontluel.free.fr>



©A.C.A Montluel

Samedi 12 octobre

Montluel

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 9h30-12h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

Tarif : Adhésion libre.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@labriab

> Club robotique 10-15 ans à l'AbriCôtère avec LABINBOT

🕒 9h30-11h30 📍 138 rue du Torrent

€ Tarif unique : 75 / 250 € (75€ les 3 séances 250€ le semestre)

Club numérique/robotique pour les jeunes (10-15 ans) : Robotique, impression 3D, codage informatique, électronique. Inscriptions par cycles de 3 séances ou à l'année / au semestre. Le samedi matin 9h30-11h30.

📞 06 23 19 29 14

<https://labinbot.fr>



@labinbot - L'AbriCôtère

Dimanche 13 octobre

Dagneux

> Découverte des plantes sauvages au Lac Neyton

📍 Lac Neyton, route de Bourg

€ Plein tarif : 30 € - Tarif réduit : 25 € (appliqué pour les 18- 25 ans : étudiants et demandeurs d'emploi) - Enfant (-18 ans) : 15 € RDV parking du haut du Lac Neyton

En solo, en duo, en famille... Apprenez à reconnaître les plantes sauvages et à connaître les bienfaits avec vos 5 sens. Je vous propose un incroyable voyage au coeur du végétal et un moment de relaxation et de détente dans la nature.

📞 06 83 86 54 94

www.nathalie-peaucelle.fr/infos-pratiques



@oak

Du lundi 14/10/24 au vendredi 14/03/25

Montluel

> Parcours ateliers bien-être à l'AbriCôtère

🕒 Différentes dates d'ateliers : lundi soir / samedi / dimanche 📍 138 rue du Torrent

€ Tarif unique : 75 € (ouvre accès à tous les ateliers)

C'est un parcours mis en place avec l'aide de la MSA Ain Rhône qui vise à promouvoir la santé et le bien-être au sein des différentes générations en intégrant les pratiques de la naturopathie, cuisine bien-être, médecine chinoise et méditation.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@L'AbriCôtère

Mardi 15 octobre

Montluel

> Atelier "La mise en place de la TVA"

🕒 9h30-12h30 📍 Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, 432 rue des Valets

€ Gratuit.

Votre micro-entreprise se développe et vous vous questionnez sur l'intégration de la TVA ? Cet atelier vous expliquera les 1ers mécanismes de calcul de la TVA, les taux applicables, la fiscalité et l'intégration dans vos calculs et documents commerciaux.

📞 04 28 67 88 10

> Atelier Couture « Laisse Filer » à l'AbriCôtère

🕒 14h-17h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation à la couture avec l'AbriCôtère. Venez coudre, tricoter, broder ensemble.

Public : adulte

Tarif : Adhésion libre.

📞 07 69 27 37 67

<https://labricotiere.fr/>



@3cm



@labriab

Mercredi 16 octobre

Montluel

> Matins bambins : les bambins voyageurs

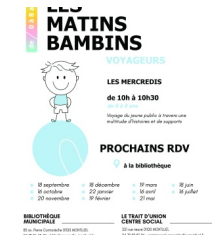
🕒 10h-10h30 📍 Bibliothèque de Montluel, 85 avenue Pierre Cormorèche

€ Gratuit.

Retrouvez les bambins voyageurs le troisième mercredi de chaque mois pour voyager à travers des tapis de lecture, kamishibais...

📞 04 78 06 43 49

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



@Service communication mairie

> Atelier Jeux d'écriture à l'AbriCôtère

🕒 15h-16h30 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Des sensations, des pensées, des émotions... Comment les exprimer par écrit ?

Par des jeux collectifs, entrons dans l'imaginaire, jouons avec les mots.

Ensemble partageons un bon moment de plaisir et de rires !

📞 06 66 54 51 15

<https://labricotiere.fr/>



@L'AbriCôtère

Jeudi 17 octobre

Montluel

> Atelier "Le PITCH, un exercice essentiel à la portée de tous !"

🕒 9h-11h30 📍 Salle de réunion Nov&Co ou salle du conseil de la 3CM, 432 rue des Valets

€ Gratuit.

Comment parler de son projet, de son offre, de façon convaincante et synthétique en toute circonstance ? Comment susciter l'intérêt de vos interlocuteurs ? Cet atelier vous donnera les clés méthodologiques pour construire un pitch percutant et efficace.

☎ 04 28 67 88 10



@3cm

> Cinéma : L'HEUREUSE ÉLUE

🕒 18h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : 6.8 € - Tarif réduit : 5.8 € (moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants) - Enfant : 4.3 € (- de 14 ans)

2024 - 1h31 - France - Comédie - Film réalisé par Frank Bellocq. Avec Camille Lellouche, Lionel Erdogan, Michèle Laroque, Gérard Darmon, ...

<http://acamontluel.free.fr>



Vendredi 18 octobre

Béligneux

> Fête du pain

🕒 14h-18h 📍 rue de Cruisseau 16 route de Cruisseau, Place de Chânes

€

Association BHC: Vente de pain et brioches

Associations ACVG: Vente de Sabodet et boudin
Sou des écoles: Vente de bonbons et buvette
Relais Petite Enfance: Vente de pommes, miel...



@Pevels

Samedi 19 octobre

Béligneux

> Fête du pain

🕒 8h-12h et 14h-18h 📍 Place de la grande hermie et de 10h à 12h place de Chânes 16 route de Cruisseau, Place de Chânes

€

Association BHC: Vente de pain et brioches
Associations ACVG: Vente de Sabodet et boudin
Sou des écoles: Vente de bonbons et buvette
Relais Petite Enfance: Vente de pommes, miel...



@Pevels

La Boisse

> Soirée jeux avec La Boisse à Jeux

🕒 20h 📍 Salle des associations, Place de la mairie

€ Tarif unique : 3 €

Venez partager notre passion du jeu de société autour de soirées mensuelles. Ces séances sont avant tout un lieu d'échange et de partage autour de jeux de société divers et variés. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, la 1ère soirée est gratuite !
www.payasso.fr/laboisseejeux/reglement?fbclid=IwAR3fcoJ_GQdm-nM-DW0CCqZXSuaAW2NqanttnWdHWHhPH5uHsOmgAb5wlvM



@La Boisse a jeux

Montluel

> Atelier peinture sur galets, thème Halloween

🕒 10h-11h 📍 Office de tourisme Le Costellan, Place de la Gare

€ Plein tarif : 3 €

Cet été, laissez parler votre imagination! Les galets n'attendent que votre talent pour les peindre & en faire de petites œuvres d'art.
Au gré d'une balade, vous pourrez ensuite déposer votre galet pour le laisser voyager en toute liberté. Sur réservation

☎ 04 72 25 78 54



@OT Le Costellan

Montluel

> Atelier Tai-Chi à l'AbriCôtière

🕒 14h30-16h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation au Tai Chi : permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps.

☎ 06 84 21 47 59
<https://labricotiere.fr/>



@Labricotière

> Visite commentée sur le centre-ville de Montluel

🕒 14h 📍 RDV à la Tour Carrée, 28 Passage Louis Blanc

€ Adulte : 3 € (Paiement sur place) - Gratuit pour les moins de 16 ans.

Découvrez la ville de Montluel accompagné de votre guide ! Rendez-vous à 14h à la Tour carrée

☎ 04 72 25 78 54



@Lag studios

Du samedi 19/10 au dimanche 3/11/24

Montluel

> Chasse aux galets pendant les vacances de la Toussaint

🕒 Livret à récupérer aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme. 📍 Office de Tourisme "Le Costellan", Place de la Gare

€ Gratuit.

A l'aide de votre livret, disponible à l'Office de Tourisme, dénichiez les galets peints cachés dans les vitrines des commerçants de Montluel ! C'est en les trouvant tous que vous déchiffrez le code pour la récompense !

📞 04 72 25 78 54
<https://lecostellan.3cm.fr/>



© Jetlag Studios

13h-17h15 samedi : 9h-12h45 📍 Bibliothèque de Montluel, 85 avenue Pierre Cormorèche

€ Gratuit.

Plongez dans l'univers des Mémoires de la forêt, roman de Mickaël Brun-Arnaud, et résolvez les énigmes les unes après les autres. Réservation obligatoire, à partir de 9 ans.

📞 04 78 06 43 49
<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>

Vendredi 25 octobre

Montluel

> Atelier Tai-Chi à l'AbriCôtère

🕒 14h30-16h 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Initiation au Tai Chi : permet d'agir sur toutes les articulations, en apprenant à relâcher et libérer les nœuds physiques et tensions mentales accumulés avec le temps.

📞 06 84 21 47 59
<https://labricotiere.fr/>



© L'AbriCôtère

Lundi 21 octobre

Montluel

> Café parents : Parenthéz' Atypiques à l'AbriCôtère

🕒 9h15-11h15 📍 138 rue du Torrent

€ Gratuit.

Un lieu et un moment pour vous parents d'enfants atypiques, ou vous pourrez être accueillis pour échanger autour d'un café / thé

📞 06 99 09 36 24
<https://labricotiere.fr/>



© Cécile Fombonne-Grains Joy

> Cinéma : MAYA, DONNE-MOI UN TITRE

🕒 15h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants moins de 14 ans : 4,30€)

CINÉ-VACANCES
2024 - 1h01 - France - Aventure, Animation, Famille - Film réalisé par Michel Gondry.
Avec Pierre Niney, Maya Gondry (à partir de 3 ans)
<http://acamontluel.free.fr>



© A.C.A. Montluel

Du lundi 21 au vendredi 25/10/24

Montluel

> Stage de découverte de l'équitation

🕒 14h-16h30 tous les jours 📍 Easy Cheval, 1797 Montée de la Gentille

€ Enfant : 35 € (35 par atelier, 60 euros 2 ateliers)

Atelier découverte de l'équitation pour les enfants à partir de 5 ans. Les enfants apprennent à connaître les poneys, et participent à un cours d'équitation. Ambiance familiale. Encadrement par moniteur BPJEPS

📞 07 88 50 74 16



© @easycheval

> Cinéma : ON FAIT QUOI MAINTENANT ?

🕒 18h 📍 Théâtre des Augustins

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

2024 - 1h31 - France - Comédie, - Film réalisé par Lucien Jean-Baptiste.
Avec Isabelle Nanty, Gérard Darmon, Lucien Jean-Baptiste, Zabou Breitman, , ...
<http://acamontluel.free.fr>



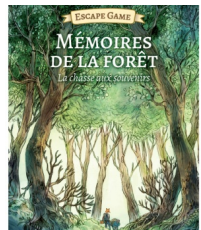
© A.C.A. Montluel

Mercredi 23 octobre

Montluel

> Escape Game, d'après le roman jeunesse Les mémoires de la forêt

🕒 Heure d'ouverture pour réception: mardi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h45 mercredi : 9h-12h et 14h-18h45 jeudi : 9h-12h et



© Ecole des loisirs

> Cinéma : QUAND VIENT L'AUTOMNE

🕒 20h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

2024 - 1h42 - France - Comédie dramatique - Film réalisé par François Ozon.
Avec Hélène Vincent, Josiane Balasko, Ludivine Sagnier, Pierre Lottin, Garlan Erlas, ...
<http://acamontluel.free.fr>



© A.C.A. Montluel

Samedi 26 octobre

Montluel

> Ouverture de l'Apothicaierie et de la Tour Carrée

🕒 15h-18h Accueil en continu 📍 321 rue Neuve

€ Participation libre.

Le Comité Histoire et Patrimoine de Montluel vous invite à découvrir l'Apothicaierie et la Tour carrée chaque dernier samedi du mois. Visite commentée, de 15h à 18h de mars à octobre.

www.patrimoine-de-montluel.fr/



©M-Art photographie

Mercredi 30 octobre

Montluel

> Cinéma : LE ROBOT SAUVAGE

🕒 15h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

CINÉ-VACANCES (à partir de 8 ans)

2024 - 1h42 - USA - Aventure, Animation, Famille - Film réalisé par Chris Sanders.

Avec Lupita Nyong'o, Pedro Pascal, Kit Connor.

<http://acamontluel.free.fr>



©A.C.A. Montluel

> Cinéma : QUAND VIENT L'AUTOMNE

🕒 18h 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

2024 - 1h42 - France - Comédie dramatique - Film réalisé par François Ozon.

Avec Hélène Vincent, Josiane Balasko, Ludivine Sagnier, Pierre Lottin, Garlan Erlos, ...

<http://acamontluel.free.fr>



©A.C.A. Montluel

> Cinéma : LEE MILLER

🕒 20h30 📍 Salle des Augustins, 59 avenue de la gare

€ Plein tarif : € (Adulte : 6,80€ / Tarif réduit : 5,80€ : moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants / Enfants : 4,30€ moins de 14 ans)

2024 - 1h57 - G.B. - Biopic, Drame, Guerre - Film réalisé par Ellen Kuras.

Avec Kate Winslet, Andy Samberg, Alexander Skarsgård, ...

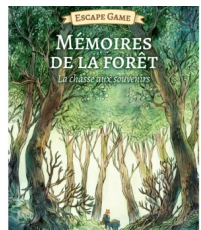
<http://acamontluel.free.fr>



©A.C.A. Montluel

> Escape Game, d'après le roman jeunesse Les mémoires de la forêt

🕒 Heure d'ouverture pour réception: mardi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h45 mercredi : 9h-12h et 14h-18h45 jeudi : 9h-12h et



©Ecole des loisirs

13h-17h15 samedi : 9h-12h45 📍 Bibliothèque de Montluel, 85 avenue Pierre Cormorèche

€ Gratuit.

Plongez dans l'univers des Mémoires de la forêt, roman de Mickaël Brun-Arnaud, et résolvez les énigmes les unes après les autres. Réservation obligatoire, à partir de 9 ans.

☎ 04 78 06 43 49

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>

Jeudi 31 octobre

Montluel

> Lecture d'Halloween

📍 Bibliothèque de Montluel, 85 avenue Pierre Cormorèche

€ Gratuit.

A partir de 3 ans, venez frissonner de peur face aux histoires de la bibliothécaire!

☎ 04 78 06 43 49

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©Picabay

LES EXPOSITIONS

Du mardi 1 au jeudi 31/10/24

Montluel

> Exposition : L'arbre dans la littérature jeunesse

🕒 Horaires d'ouverture de la bibliothèque

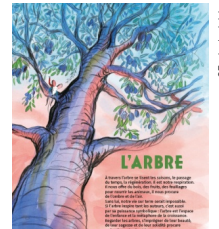
📍 Bibliothèque de Montluel, 85 avenue Pierre Cormorèche

€ Gratuit.

Découvrez l'arbre et la forêt dans la littérature jeunesse. Une exposition de l'école des loisirs.

☎ 04 78 06 43 49

<https://bibliotheque-ville-montluel.fr/>



©Ecole des loisirs

LES MARCHÉS

Toute l'année

Balan

> Marché de Balan (le 1er dimanche du mois)

🕒 8h-12h premier dimanche du mois

📍 Place de la mairie

€ Accès libre.

Des producteurs régionaux vous attendent place de la mairie. Fruits et légumes, fromage, volailles, biscuits, fleurs...

☎ 04 78 06 19 24

www.ville-balan.fr



Dagneux

> **Marché de Dagneux (tous les samedis matin)**

🕒 9h-13h samedi 📍 Halle Didier

€ acces_libre

Le marché de la Halle Didier de Dagneux est de retour ! Primeurs, fromager, marchands de vêtements seront présents ! Tous les samedis matin à partir du 1er Juin

☎ 04 72 25 11 80 - 07 82 07 90 68
www.ville-dagneux.fr



MARCHÉ
Halle Didier
©Marie Dagneux

Marchands de fruits et légumes, fromage, olives & épices, vêtements, palette sur place, opticien, votalier, fleurs, vente de miel, de

Montluel

> **Marché de Montluel (tous les vendredis)**

🕒 8h-12h vendredi 📍 Place des tilleuls

€ acces_libre

Marché alimentaire (primeur, boucher, boulanger...) et non alimentaire.

☎ 04 78 06 06 23
www.ville-montluel.fr



Sainte-Croix

> **Marché de Sainte-Croix (le 1er samedi du mois)**

🕒 16h-19h premier samedi du mois 📍 Halle de Sainte-Croix, Place du village

€ Entrée libre.

Des producteurs régionaux vous attendent sous la halle!

☎ 04 78 06 60 94
www.ville-saintecroix.fr



©Syndicat d'initiative de Sainte-Croix

Vendredi 18 octobre

Montluel

> **Marché de l'AMAP**

🕒 18h-20h 📍 Salle Polyvalente, Cours de la Portelle

€ Gratuit.

Venez rencontrer les producteurs de l'AMAP Les Paniers de la Côtère et découvrir leurs produits bio et locaux, ainsi que des initiatives locales et associatives.



©AMAP

Samedi 19 octobre

Montluel

> **Marché de producteurs**

🕒 16h-19h 📍 Parking de la Portelle, Parking de la Portelle

€ Accès libre.

La ville de Montluel organise son marché de producteurs ! Produits issus de fermes de la région et des alentours. Buvette sur place
www.ville-montluel.fr



©Mairie Montluel

Comment venir sur le territoire de la Côtière ?

EN VOITURE

25 min. de Lyon par l'A42

20 min. de l'aéroport Lyon-St-Exupéry par l'A432
sortie 5.1 La Boisse / Montluel

45 min. de Bourg-en-Bresse par la D22 ou l'A42

EN BUS

ligne A32 depuis Bourg-en-Bresse

ligne A71 depuis Lyon

EN TRAIN

TER ligne entre Lyon et Ambérieu-en-Bugey

2 gares Montluel et La Valbonne



OFFICE DE TOURISME DE LA 3CM

Place de la Gare

01120 Montluel

☎ 04 72 25 78 54

✉ lecostellan-ot@3cm.fr

lecostellan.3cm.fr

du mardi au vendredi

9h30-12h30

14h15-17h15

samedi

9h30-12h30

Fermé les jours fériés

📱 📷 📍 Appli 3CM & Moi

Téléchargez l'application «3CM&Moi, la Côtière sur mesure» pour profiter de tous les événements et des informations pratiques du territoire

Partenaires, associations :

Si vous souhaitez apparaître dans l'agenda, remplissez le formulaire apidae event : <https://lecostellan.3cm.fr/17862-proposer-un-evenement.htm>

Si l'évènement ne peut pas être annoncé dans l'agenda, il pourra être relayé sur l'application mobile. Merci de noter qu'une mise à jour de 2 jours est nécessaire avant affichage sur l'application mobile.

Les informations fournies ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme

le Costellan

3CM