



Cet itinéraire, proposé par la Communauté de communes de la Côtère à Montluel, est inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée de l'Ain afin de garantir aux usagers un accès sécurisé et balisé.



Office de Tourisme de la Côtère à Montluel

09 75 28 27 72

tourisme@3cm.fr

www.tourisme.3cm.fr

..... SUR LES CHEMINS NOUS VOUS DEMANDONS DE



RESTER SUR LES SENTIERS BALISÉS



TENIR VOTRE CHIEN EN LAISSE



CONSERVER VOS DÉCHETS JUSQU'À LA PROCHAINE POUBELLE



RESPECTER LES AUTRES ACTIVITÉS : CHASSE, PÊCHE, AGRICULTURE



RESPECTER LES CLÔTURES ET LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES



RESPECTER LA FAUNE ET LA FLORE



SIGNALER LES ÉVENTUELS PROBLÈMES SUR LE SENTIER (signalétique ou obstacle sur le chemin)
AU 09 75 28 27 72



EN CAS D'ACCIDENT APPELER LE 112



A découvrir en chemin

LES LÔNES DE BALAN

La Côtère dispose d'un patrimoine naturel d'exception en lien avec le Rhône, classé «Espace Naturel Sensible» par le Département de l'Ain dans le cadre de sa politique de préservation et de valorisation des milieux naturels. Cet environnement naturel se compose de 3 milieux différents qui abritent une grande biodiversité : les lônes, les forêts alluviales et les pelouses sèches.



Les lônes, anciens bras fluviaux, vestiges du fonctionnement passé du Rhône. La Côtère en compte 4 : les lônes de la Ferrande, de la Chaume, du Grand Gravier et de la Violette qui représentent près de 345 hectares.



Les forêts alluviales, spécifiques aux bords du Rhône. Elles sont alimentées en eau par la nappe d'accompagnement du fleuve et par ses crues et jouent un véritable rôle régulateur.



Les pelouses sèches, un espace naturel typique des bords de fleuve ou des versants ensoleillés des collines dont le sol est exclusivement constitué de sable, de galets ou de roches.

Orchidées sauvages

La plupart des orchidées sauvages sont nommées en fonction de la forme de leur fleur qui rappelle des couvre-chefs : *Orchis militaire*, *Orchis bouffon*, des animaux : *Orchis grenouille* ou encore des insectes : *Ophrys mouche*, *bourdon*, *abeille*, etc.



Guêpier d'Europe

Un oiseau démonstratif et particulièrement coloré... qui apporte une certaine touche d'exotisme !



Iris

Les lônes et ses forêts alluviales sont un environnement propice pour le fleurissement des iris jaunes. Un spectacle magnifique à observer au printemps !



A visiter à proximité

1

LA VIARHÔNA

Départ du Pont de Jons pour rejoindre Lyon, en 26 km, 3,7 km du départ.



2

SALLES DU PATRIMOINE

Situées à Bèlignieux, 5,7 km du départ. Exposition sur la vie des années 50.



3

APOTHICAIRERIE

Située à Montluel, 5 km du départ. Ancienne pharmacie des Jésuites.



L'appli mobile 3CM & Moi

RETROUVEZ LES BONS PLANS :

Topoguides et itinéraires GPX en téléchargement
Bonnes adresses pour une halte gourmande : restaurant, boulangerie, épicerie
Hébergements pour prolonger son séjour sur la Côtère

3CM & Moi

A télécharger gratuitement sur Google Play et Apple Store



Rendez-vous en Côtère

À deux pas de Lyon et aux portes de la Dombes



Entre lônes et Rhône

Alimentées par la nappe phréatique, les lônes de Balan constituent de riches écosystèmes. Leurs découvertes, associées aux bords du Rhône et aux traversées de bois et prairies sèches offrent une promenade résolument «nature».



Temps de marche : 2h30



Distance : 9,5 km



Dénivelé positif cumulé : 31 m



Départ/Arrivée : Place de la Mairie (Balan)



Difficulté : Facile

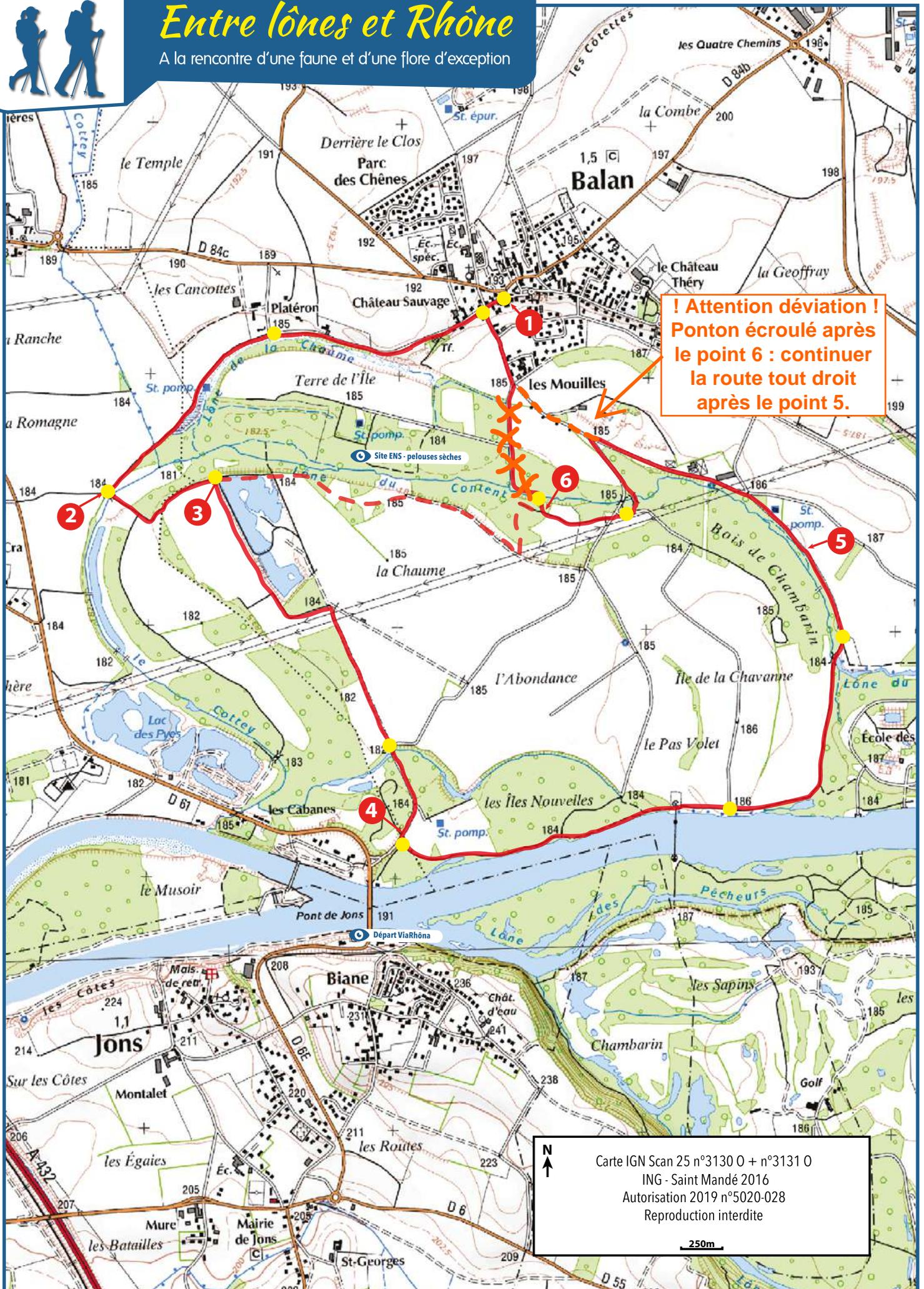


Parking : Longevent ou Place de la Mairie



Entre l'ône et Rhône

A la rencontre d'une faune et d'une flore d'exception

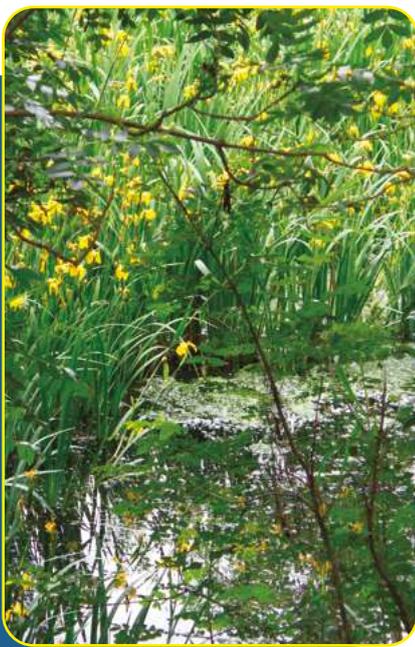


! Attention déviation !
Ponton écroulé après le point 6 : continuer la route tout droit après le point 5.

Carte IGN Scan 25 n°3130 O + n°3131 O
 ING - Saint Mandé 2016
 Autorisation 2019 n°5020-028
 Reproduction interdite

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- ↘ CHANGEMENT DE DIRECTION
- X MAUVAISE DIRECTION
- POTEAU DIRECTIONNEL



1 Descendre la rue de la mairie et poursuivre en face la rue du Mollard (Poteau : Rue du Mollard) jusqu'au lieu-dit «Platéron» (Poteau : Le Platéron). Poursuivre la route en face qui se transforme en chemin longeant la lône de la Chaume.

2 (Poteau : Pont Henri) Emprunter à gauche le pont sur le Cottey, ignorer le chemin de droite et poursuivre en face. Virer à gauche dans un sentier qui s'enfonce dans les buissons.

> Variante courte en poursuivant le chemin en face jusqu'au point 6 (praticable uniquement en période estivale).

3 Au carrefour de sentiers (Poteau : La Lône de la Chaume), à proximité de l'étang des pêcheurs, virer à droite de manière à longer celui-ci vers le sud. Le sentier en contrebas d'un talus borde une terre agricole (merci de respecter les cultures). Continuer sur le chemin en face qui tourne à gauche. A l'intersection suivante (Poteau : Chemin de l'Etang), prendre à droite. Poursuivre sur la route en face et ignorer le chemin qui part à gauche.

4 Après le virage, traverser le petit parking en gravier sur la gauche (Poteau : Parking du pont de Jons) et emprunter le sentier qui pénètre dans le bois et longe le Rhône. Ignorer le chemin et la route qui partent à gauche. Suivre le chemin qui vire vers le nord dans un bois, traverser la lône du Content et rejoindre la route (Poteau : Vieux Moulin).

5 Poursuivre la route jusqu'au croisement.

Au croisement, poursuivre tout droit en longeant la route de Jons sur le petit chemin caillouteux. Au carrefour, virer à droite sur la rue de mairie et rejoindre le point de départ.